

荔景天主教中學
通告 第三百七十一號 (2025-2026)
有關「抽空工作坊—頌鉢體驗」事

敬啟者：

為強化學生身心靈健康質素及培養健康的生活模式，本校特安排 貴子弟參與由香港青少年服務處心弦成長中心舉辦之「抽空工作坊—頌鉢體驗」，透過探索體驗以頌鉢放鬆及發掘內在的自己，在過程中經驗實踐自我覺察及調整情緒。有關活動的詳情如下：

活 動 名 稱	抽空工作坊—頌鉢體驗
日 期	2026年3月3日(星期二)
時 間	下午4:30 - 5:30
地 點	本校313室
費 用	全免
負 責 老 師	陳瑩蔚老師、徐欣瑜老師
備 註	請穿著整齊體育服參與活動。

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟準時出席，並於活動進行期間，嚴謹聽從負責老師的指導，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於二月十一日(星期三)或之前交回陳瑩蔚老師或徐欣瑜老師，以便彙辦。此。

此致
貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二六年二月六日

註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

【回條】
有關「抽空工作坊—頌鉢體驗」事

25371

敬覆者：

有關「抽空工作坊—頌鉢體驗」事已知悉，本人 *同意／不同意 *小兒／小女 參加上述活動。

此覆
荔景天主教中學校長

學生姓名： _____

班別/班號： _____ ()

家長姓名： _____

家長簽署： _____

二零二六年 月 日

*請刪去不適用者