荔景天主教中學
通告　第二百零六號　(2026-2027)
有關「中一情緒工作坊」事

敬啟者：

為響應教育局本年度 4Rs 精神健康月，提升學生抗逆力，本校將聯同學校社工及香港小童群益會舉辦情緒工作坊，旨在幫助學生增加對覺察情緒、如何與情緒共處的認知，學習健康的疏導、管理情緒方式，並提供相應的支持和跟進。有關活動的詳情如下：

活　動　名　稱	中一情緒工作坊
日　　期	2026 年 12 月 18 日（星期五）
時　　間	下午 3:35 至 下午 4:35
地　　點	本校各班課室
集合／解散時間	下午 3:35／下午 4:35
負　責　老　師	徐欣瑜老師及陳瑩蔚老師

為讓活動能順利進行，懇請督促　貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，以及遵守有關校外活動守則，免生意外。敬請填妥以下回條，並着　貴子弟於十一月十八日(星期三)或之前交回朱梓浩老師，以便彙辦。如有任何疑問，歡迎向朱梓浩老師或歐陽力老師查詢。耑此。

此致

貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二六年十一月十三日

註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

【回條】　26206

有關「中一情緒工作坊」事

敬覆者：

有關「中一情緒工作坊」事已知悉，本人 *同意／不同意 *小兒／小女 參加上述活動。

此覆

荔景天主教中學校長

學生姓名：_____

班別/班號：_____（　）

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年　　月　　日

*請刪去不適用者