

荔景天主教中學
通告 第四百三十五號 (2025-2026)
有關「健康大使訓練營」事

敬啟者：

為了培養學生的團隊精神及解難能力，提高身心健康素質及建立正確價值觀，本校其他學習經歷委員會將安排健康校園大使參加訓練營，有關活動的詳情如下：

活動名稱	健康大使訓練營
日期	2026年4月10日至11日(星期五至六)
時間	下午2:15 (10/4)-下午1:30 (11/4)
地點	香港小童群益會 - 白普理營 (新界西貢黃宜洲257約份676地段)
集合/解散時間	下午2:15 (10/4)/下午1:30 (11/4)
集合/解散地點	本校舊翼有蓋操場/港鐵葵芳站
服飾	整齊運動服
費用	全免 (包括晚餐及第二天的早餐，以及來回旅遊巴士)
交通安排	本校將安排旅遊巴士來往目的地
負責老師	余嘉敏老師
領隊老師	陳樂同老師及社工梁樹榮先生
備註	活動流程見附件

為讓活動能順利進行，懇請督促貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，以及遵守有關校外活動守則，免生意外。敬請填妥以下回條，並着貴子弟於四月九日(星期四)或之前交回余嘉敏老師，以便彙辦。此。

此致

貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二六年三月二十七日

【回條】
有關「健康大使訓練營」事

25435

敬覆者：

有關「健康大使訓練營」事已知悉，本人 *同意/不同意 *小兒/小女 參加上述活動。

此覆

荔景天主教中學校長

學生姓名：_____

班別/班號：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年 月 日
*請刪去不適用者

活動流程（只供參考）：

第一日	2:25pm-4:00pm	前往營地、處理入營程序及點名
	4:00pm-5:00pm	第一部分：熱身及團隊活動、分房安排
	5:00pm-7:30pm	晚飯（原野烹飪）
	8:00pm-9:00pm	第二部分：自我覺察與探索
	9:00pm-9:30pm	是日總結、個人反思
第二日	8:00am-8:30am	早餐
	8:30am-11:15am	第三部分：團體挑戰項目
	11:15am-12:15am	梳洗、收拾個人物品
	12:15am-12:30pm	營會總結及大合照
	12:30pm-1:30pm	離開營地及返回解散地點

學生帶備物品：

個人物品	個人藥物、身份證、毛巾及梳洗用品、少量金錢、手提電話充電器、風筒
衣著	T-Shirt、長褲或及膝短褲（運動褲較佳）、運動鞋、拖鞋、風衣、替換衫褲及襪 **因為會有與水相關活動，同學必需準備替換的衣物及可下水的鞋（涼鞋、拖鞋不可！）
其他	膠袋、筆及紙、水、防曬及防蚊用品

活動注意事項：

（一）惡劣天氣安排

如活動當日上午六時出現以下情況，整個活動或會延遲舉行，屆時請留意老師及社工的通知：

- 發出三號颱風警告/預報即將或稍後時間改發八號或以上颱風警告或發出紅/黑色暴雨警告信號。

（二）注意個人健康

因是次活動會在戶外進行訓練，若學生在活動中感到不適，請立即通知工作人員及老師。如有食物敏感及特別要求，請於營會前盡早通知老師以作安排。如有需要亦請帶備個人藥物。

（三）衣著

請於第一日集合當日穿著整齊冬季學校運動服及穿著運動鞋。

（四）聯絡我們

如對活動有任何查詢，請與學校查詢。以及歡迎致電 6078 1095 與香港小童群益會社工梁樹榮聯絡。