

荔景天主教中學
通告 第四百八十六號 (2025-2026)
有關「童夢脊椎健康日」事

敬啟者：

本校獲童夢慈善基金會邀請，舉辦「童夢脊椎健康日」。是次活動與 Lightmac Wellness 合作，邀請註冊脊醫及物理治療師提供專業的評估和指導。健康日除安排學生出席講座外，註冊脊醫及物理治療師將為參加活動之學生檢查脊椎及為有需要的學生進行 3D 脊柱檢查。脊椎支撐身體、保護神經並提供活動能力，其健康對身體至關重要。矯正脊椎能幫助提升學習和運動表現，預防脊椎側彎、關節疼痛等嚴重問題，以及培養良好的姿勢習慣，提高學生自信。有關活動的詳情如下：

活動名稱	童夢脊椎健康日
日期	2026 年 5 月 27 日 (星期三)
時間	上午 8:30 至 下午 4:05
地點	本校禮堂
費用	全免
負責老師	徐欣瑜老師
內容	①由註冊男性脊醫或物理治療師通過脊柱側彎水平量度尺，初步判斷是否存在脊柱問題。(註一) ②檢查後如發現有異常情況，我們將安排學童進入房間進行「3D 脊柱掃瞄檢查」，以便進行更詳細的分析。(註二) ③檢查完成後把初步評估報告給老師，由老師安排給學生家長。
備註	註一：女學生之初步檢查由女性人員從旁協助。 註二：「3D 脊柱掃瞄檢查」將分開男女學生於個別房間內進行檢查。此項檢查需更換檢查服(檢查服背部有鈕扣可以局部打開)，以確保評估準確。女學生 3D 脊柱掃瞄檢查由女性護理人員負責。

為讓活動能順利進行，懇請督促貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從負責老師的指導，免生意外。敬請填妥以下回條，並着貴子弟於四月二十八日(星期二)或之前交回班主任，以便彙辦。此。

貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從負責老師的指導，免生意外。敬請填妥以下回條，並着貴子弟於四月二十八日(星期二)或之前交回班主任，以便彙辦。此。

此致
貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二六年四月二十三日

註：①如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

②因本通告需保留正本回條，故並不會同時上載於學校流動應用程式內，不便之處，敬請見諒。

【回條】
有關「童夢脊椎健康日」事

25486

敬覆者：

有關「童夢脊椎健康日」事已知悉，本人 *同意／不同意 *小兒／小女 參加上述活動。

此覆
荔景天主教中學校長

學生姓名：_____

班別/班號：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

家長電話號碼：_____

二零二六年 月 日

*請刪去不適用者