

**荔景天主教中學  
生涯規劃委員會  
2016-2017 年度工作計劃**

**生涯規劃委員會**

**主席：** 黃嘉敏老師

**成員：** 黃凱俊老師、余麗君老師、甄錦添老師、鄭顯輝老師、黃雄偉老師、黃智穎老師、蘇文絲老師、關蕙妍老師、鍾嘉琦老師、陳詠珊行政助理

**宗旨：**

1. 學生能夠根據興趣、能力及志向，了解本身的事業或學術抱負，發揮個人潛能。
2. 培養學生正面的工作和學習態度。
3. 學生能將其事業 / 學業抱負與全人發展及終身學習聯結。

**強弱機危分析：**

強項 / 機會	弱項 / 危機
<p><b>強：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 本組有兩位老師曾接受 100 小時的生涯規劃專業培訓。</li><li>◆ 同事間合作愉快，團隊意識濃厚。</li><li>◆ 學生純良受教。</li><li>◆ 學生對學校有歸屬感。</li></ul>	<p><b>弱：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 學生對社會現況及時事發展掌握不足，未能及早制訂升學或就業計劃。</li><li>◆ 學生在搜集升學及就業資料方面較被動。</li><li>◆ 部份學生學習動機不足。</li></ul>
<p><b>機：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 學校正規課程設有生活教育課，有利於推行生涯規劃活動。</li><li>◆ 政府為生涯規劃提供的經常現金津貼令本校可額外聘請人手並外購生涯規劃服務。</li><li>◆ 校友會樂於為學校提供額外資源，例如協助舉辦職業分享會及師友計劃。</li><li>◆ 本校有良好的無線網絡基礎建設，有助學生於生涯規劃課利用互聯網搜尋生涯規劃資訊。</li></ul>	<p><b>危：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 高中課程緊迫，向其他學科借用課堂進行生涯規劃活動頗為困難。</li><li>◆ 禮堂檔期緊密，在安排大型活動及講座的時間上缺乏彈性。</li><li>◆ 組內資深老師離職，新人融入需時。</li></ul>

## 本年度工作目標

### 1 配合學校發展計劃

- 1.1 在生涯規劃的層面，促進學生自主學習，並協助科任老師照顧學習多樣性。（配合關注事項 1）
- 1.2 提升學生學習動機及班級學習氣氛。（配合關注事項 2）

### 2 配合本組發展計劃

- 2.1 加強應用性向測試作為中六升學及就業輔導的工具。

## 生涯規劃委員會工作計劃 (2016 - 2017)

本年度工作目標：1.1 在生涯規劃的層面，促進學生自主學習，並協助科任老師照顧學習多樣性。（配合關注事項1）

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>重點科目：</p> <p>將高中選科輔導第一次面談提早至中五下學期進行，在老師的引導下，學生根據其學業表現及個人抱負，選擇一些科目為「重點科目」，自行投放更多時間在這些科目上。此外，本組將學生重點科目選擇的資料交給科任老師，讓老師調整功課及補課策略，提升教學效能。</p>	中五學生	全校老師	17年3月-6月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 老師的觀察及口頭訪問</li> <li>● 問卷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 成功舉辦有關活動，而60%以上的學生認同「重點科目」的概念能有助其分配時間，爭取更好的成績。</li> <li>● 60%以上的科任老師認同「重點科目」的資料能有助其調整教學策略。</li> </ul>	黃嘉敏老師

本年度工作目標：1.2 提升學生學習動機及班級學習氣氛。(配合關注事項2)

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>1. 大學聯招工作坊</p> <p>於中四上學期考試後，向全體中四學生介紹高中畢業後的各種升學出路，並邀請有興趣的學生成立小組，由本組老師帶領，一起研究大學聯招的實際收生成績和計分方法、分析自己的強弱項及訂立目標，從而提升學生的學習動機及入讀大學的機會。</p>	中四學生	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本校電腦、iPad 及 WiFi 設施</li> <li>● 輔導教師協會大學聯招新生成績統計</li> <li>● 大學聯招網頁</li> </ul>	17年2月 - 7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 老師的觀察及口頭訪問</li> <li>● 問卷</li> </ul>	成功舉辦有關活動，而 60% 以上的學生認同活動能讓他們了解大學實際的收生要求，有助其反思及制定合適的學習策略。	<p>黃嘉敏老師</p> <p>鍾嘉琦老師</p> <p>陳詠珊行政助理</p>

本年度工作目標：1.2 提升學生學習動機及班級學習氣氛。(配合關注事項2)

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>2. 模擬人生工作坊</p> <p>將每班分成3-4個組別並模擬為家庭單位，透過模擬場景，讓每個家庭以比賽形式體驗人生不同階段所遇到的需要和抉擇。活動後設有小組討論和解說環節，讓學生反思不同的抉擇會帶來不同的後果，以及明白規劃人生及自我管理的重要性，從而提升其學習動機。</p>	中四學生	<ul style="list-style-type: none"> <li>校外機構提供的服務</li> </ul>	17年3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師的觀察及口頭訪問</li> <li>問卷</li> </ul>	成功舉辦有關活動，而60%以上的學生認同活動讓其明白規劃人生及自我管理的重要性，有助提升其學習動機。	黃嘉敏老師 陳詠珊行政助理

本年度工作目標：1.2 提升學生學習動機及班級學習氣氛。(配合關注事項 2)

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>3. 「師友伴我行」計劃：</p> <p>邀請正就讀大學的校友作導師，與部分中五學生定期聯絡及聚會，導師透過分享在大學的生活點滴，以及應付文憑試及大學選科的心得，從而激勵學生的學習動機，讓他們能更清晰地訂立目標和學習計劃。</p>	中五學生	校友	16年10月 - 17年7月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 老師的觀察及口頭訪問</li> <li>● 問卷</li> </ul>	成功舉辦有關活動，而 60% 以上的學生認同學長能提供有用的資訊或意見，有助其制定學習目標。	黃嘉敏老師 黃智穎老師
<p>4. 初中生活分享會：</p> <p>邀請中三或中四學生向中一學生分享升中後常見的問題、解決方法及讀書心得，讓中一學生早日了解在中學和小學學習的分別，有助他們盡早適應及投入學習生活，從而提升本校的學習氣氛。</p>	中一學生	中三或中四學生	16年10月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 老師的觀察及口頭訪問</li> <li>● 問卷</li> </ul>	成功舉辦有關活動，而 60% 以上的學生認同活動有助其適應及投入中學的學習生活。	黃嘉敏老師 蘇文絲老師

本年度工作目標：2.1 加強應用性向測試作為中六級生涯規劃輔導的工具。

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>安排中六級學生於生涯規劃課利用 CLAP 的網上平台進行性向測驗，以加強其認識自我。</p> <p>此外，將學生的性向測驗報告交予班主任及負責小組/個人輔導的老師作參考，以提升輔導效能。</p>	中六學生	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本校、iPad 及 WiFi 設施</li> <li>● CLAP 的網上平台</li> </ul>	16 年 9 月-11 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 老師的觀察及口頭訪問</li> <li>● 問卷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 成功舉辦有關活動，而 60%以上的學生認同活動有助其認識自我及作出升學及就業選擇。</li> <li>◆ 60%以上的老師認同性向測驗報告的資料能有助其更有效地輔導學生。</li> </ul>	黃嘉敏老師 陳詠珊行政助理

## 生涯規劃委員會工作進程 (2016 - 2017)

推行日期	工作 / 策略	負責人	備註
全年	生涯規劃課 (S1-S6)	黃嘉敏老師	
全年	參觀大專院校及職場 (S4-S6)	所有組員	
全年	警青承長計劃(S4-S6)	黃雄偉老師	
全年	師友伴我行 (S5)	黃嘉敏老師	
全年	定期更新 FACEBOOK 專頁及壁報板的資訊	黃嘉敏老師 陳詠珊行政助理	
全年	職業講座(S4-S6)	黃嘉敏老師	
2016年9月	校友讀書心得分享會 (S6)	黃嘉敏老師 關蕙妍老師	
2016年9月	升中博覽	黃嘉敏老師	
2016年9月	老師培訓	黃嘉敏老師	
2016年9月	統計及分析上學年中六畢業生出路	黃嘉敏老師	
2016年9-11月	利用 CLAP 的網上平台進行性向測試 (S6)	黃嘉敏老師	
2016年9-12月	協助學生申請 JUPAS (S6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師	
2016年9-12月	出路講座 (S6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師	
2016年10月	初中生活分享會 (S1)	黃嘉敏老師 蘇文絲老師	
2016年10月	出路講座 (S3)	鄭顯輝老師	
2016年10月	校友會職業分享講座 (S6)	黃嘉敏老師	
2016年10月	向學生派發升學重要日子備忘 (S6)	黃嘉敏老師	
2016年10月	更新高中選科手冊內容 (S3)	黃嘉敏老師	

2016年10月	高中畢業多元出路家長講座 (S5-6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師 甄錦添老師 鍾嘉琦老師 蘇文絲老師 黃智穎老師	
2016年10月-2017年7月	個別/小組升學輔導 (S6)	所有組員	
2016年11月	面試輔導工作坊 (S6)	黃嘉敏老師	
2016年11-12月	協助學生報讀台灣大學(S6)	黃凱俊老師 鍾嘉琦老師	
2016年12月	中三升中四選科家長講座 (S3)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師	
2016年12月-2017年3月	協助學生報讀職訓局(S6)	黃嘉敏老師	
2016年12月-2017年3月	協助學生申請 E-APP(S6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師	
2017年1-5月	JUPAS 校長推薦計劃	黃嘉敏老師 余麗君老師 關蕙妍老師	
2017年2月	教育及職業博覽 (S5)	黃嘉敏老師 陳詠珊行政助理	
2017年2月	參觀國泰城 (S5)	黃嘉敏老師 陳詠珊行政助理	
2017年2月	高中畢業出路及應用學習課程講座 (S4)	黃嘉敏老師	
2017年2-7月	大學聯招工作坊 (S4)	黃嘉敏老師 鍾嘉琦老師 陳詠珊行政助理	
2017年3月	職訓局學科體驗 (S5)	黃嘉敏老師	
2017年3月	模擬人生工作坊 (S4)	黃嘉敏老師	

2017年3-6月	協助學生報讀職訓局(S3-5)	黃嘉敏老師	
2017年3-6月	個別/小組高中選科輔導 (S3)	所有組員	
2017年3-6月	個別/小組升學輔導及重點學科 (S5)	所有組員	
2017年3-6月	夢想啟航 (S4)	余麗君老師 甄錦添老師 黃雄偉老師	
2017年4-7月	中文大學 Academic Planning Day (S5)	黃嘉敏老師	
2017年5月	高中選科會 (S3)	黃嘉敏老師	
2017年5月	校友會職業分享講座 (S5)	黃嘉敏老師	
2017年5-8月	模擬面試 (S6)	黃嘉敏老師 關蕙妍老師	
2017年7月	放榜前講座 (S6)	黃嘉敏老師	
2017年7月	放榜日及聯招改科輔導 (S6)	所有組員	
2017年7月	整理及更新生涯規劃資源室的資料	陳詠珊行政助理	

### Budget and Other Resources

Items	Proposed Budget	Approved Budget
	HKD\$	HKD\$
聘請教師	410 000	
聘請教學助理	180 000	
外購服務	60 000	
租用旅遊巴費用	9 000	
生涯規劃圖書 - 生涯規劃資源室用	500	
生涯規劃圖書 - 圖書館用	1000	
獎品	800	
教材及參考書	500	
會費	500	
印刷及文具	300	
運費	700	
<b>TOTAL :</b>	663300	