

荔景天主教中學
第二十三屆 家長教師會通告 第二號
有關「『情緒和自我關顧』家長體驗講座」事

敬啟者：

本會將於五月中旬邀請香港小童群益會為家長開辦體驗講座。有關活動的詳情如下：

講題：	「『情緒和自我關顧』家長體驗講座」
講者：	香港小童群益會賽馬會「家·自在」計劃及心理創傷輔導中心 陳曉穎姑娘(表達藝術治療師) 徐霆佳先生(表達藝術治療師)
日期：	2022年5月21日(星期六)
時間：	下午3:30至5:00
地點：	本校禮堂
備註：	①有關講座詳情參見後頁。 ②所有參與家長須按照「疫苗通行證」的規例進入學校。 ③所有參與同學必須於活動(即21/5)前已接種兩劑新冠疫苗並超過14天。

懇請 貴家長踴躍參加。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於五月十七日(星期二)或之前交回班主任，以便彙辦。此。

此致

貴家長

家長教師會主席 _____ 謹啟
(王玉琮)

二零二二年五月十二日

備註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消；而有關講座安排，將另行通知。

【回條】
有關「『情緒和自我關顧』家長體驗講座」事

PTA23002

敬覆者：

本人已知悉上述事項，並* 將會/未克 出席5月21日之講座，出席人數共_____人。

此覆

荔景天主教中學家長教師會主席

學生姓名： _____
班別/班號： _____ ()
家長姓名： _____
家長簽署： _____
聯絡電話： _____ (學生手提)
_____ (家長手提)

二零二二年 月 日

*請刪去不適用者

荔景天主教中學

家長體驗講座

講座主題：

「情緒和自我關顧」

講座目的：

每人都有經歷情緒的時候，不同的情緒可能訴說著各種的需要，能適當地表達和回應情緒是家長和子女必經的學習過程。這次講座我們學習如何覺察和好好擁抱情緒，提升親子間的溝通，促進彼此的身心健康。表達藝術治療師將帶領家長體驗式講座，從過程中學習聆聽和回應情緒的方法，達至身心更佳的状态。