

家長力量 家長參與



主席的話

親手培育及成立本校家長教師會的黃秉坤校長，因教區的調任，已離開我們往他校，繼續作育英才，發展所長。新接任的是盧詠琴校長，盧校長為人和藹可親，並有豐富的參與家長教師會經驗，對本會更是無限量支持，希望在我們攜手合作下，使會務能更蒸蒸日上。

第四屆家長教師會幹事委員選舉，已於十月十九日順利完成，除選出十二位家長幹事委員和八位老師委員，還有多位助理委員，更有多位家長參與本會的各项活動工作，實在令人鼓舞。

選舉日的嘉賓講者，很榮幸邀請到香港中文大學教育研究所的何瑞珠教授，主題是：「家長力量與家長參與」。她的講題內容，和豐富的經驗，使我們獲益良多；除了家長外，校長和老師也一同參與研討，令氣氛充滿溫馨和融洽，使人難忘。

除此講座外，我們還會繼續舉辦多方面的家長講座，健康講座，家長上網班，和興趣班，如：水仙浸植班等等。我們也會繼續協助圖書館工作，整理圖書，和午膳管理等，使家長能更了解學生的在學校情況和食物的品質，也增加了親子的機會。

這幾年，很多謝黃校長，盧校長，各位老師，各位家長，和各位嘉賓講者對本人及本會的支持，使本會根基逐漸鞏固，作為學校、學生、家長的良好溝通橋樑。同時希望

能有更多新血加入，協助推動會務使更多元化，對各位得到幫助。最後，希望各位家長繼續支持和參與本會的各项活動和講座。更祝願大家在這新的一年身體健康，生活愉快。謝謝各位！

主席 余張麗珠



第四屆家長教師會幹事委員選舉

第四屆 家長教師會 幹事會



職位	家長/老師姓名	子女班別	職位	家長/老師姓名	子女班別	職位	家長/老師姓名	子女班別
主席	張麗珠女士	5C	康樂組	鄧潔儀女士	1C	助理委員	司徒國亮先生	5E
副主席	江美娥女士 胡漢生副校長	1E/4D		關群潔女士	3E		譚月珍女士	2B
財政	馮惠蓮老師		總務組	呂燕婷老師			麥美玲女士	2B
稽核	符惠蘭女士	5B		石美玲女士	3C		鄭妮珍女士	2D
文書	鄺麗儀女士	5E	馮淑儀女士	3A/4A	蔡碧紅女士		5E	
	林芳瓊副校長		區麗常老師		鍾玉群女士		5E	
聯絡組	陳惠蘭女士	2B	文教組	張露儀女士	2C			
	趙詠霞女士	1A		陳寶女士	1B			
	簡士明老師		幹事委員發展組	黃儉樑老師				

家長教育講座

為子女創造自主學習的空間

2002年10月19日家教會講座

講者談到閱讀課外書的重要性，有家長問如何培養子女的閱讀興趣。

台下聽眾補充，根據實際經驗，一般家長會強迫子女閱讀，嚴格規定子女每日讀多少時間，否則便會受罰；甚至進一步把閱讀作為懲罰的手段。這會帶來一個錯誤的價值觀，以為閱讀是痛苦的，在這情況下小孩怎會喜歡讀書呢？最好是能把閱讀和獎賞連上關係，則閱讀便勾起愉快的情緒，小孩對閱讀便不會那麼抗拒。

其次是最好要有一個讀書的環境，家中要有書架，要有一定數量的藏書，要定期到圖書館和書店；家長自己亦要有閱讀的習慣，和子女一同拿起書本，有共同的閱讀話題，才能引領子女進入書本的樂園。

最後要提的，與讀書最大衝突的是觀看電視的習慣，日常習慣追看電視劇，每天所損失的時間是不可勝計的。要在孩子最早(未懂性)的階段，便養成不看電視劇，以書本為茶餘飯後的休閒方式。

家長回應

本人是中三、四的學生家長，有關管教子女的問題，我有些少的意見，希望和大家一起分享。首先，父母對子女要寬鬆些，有空閒的時候，要和子女坐在一起，閒話家常，父母要耐心聆聽子女的說話，千萬不要對他們訓話，因為這會令他們反感和討厭。同時，父母要給多些空間子女，不要太囉嗦、太長氣。否則，只會造成無形的壓力，令到子女十分不開心和障礙。

家長馮淑儀

教子豈有良方，只有不變的精神，最終也是希望他們健康成長。

家中兩個孩子，他們在同一環境下長大，生活經歷相同，但因卻各有不同的性格，不可用同一方法教導。由此我總結到一點心得：

較依賴父母的孩子，需要多些協助，父母便要多些給予他學習獨立自主的機會。反之，性格獨立的孩子，便要在適當時候約束他，因為孩子經驗不足，易走上歪途，給予適當的指導十分重要。但亦切忌用一個既定的模式規限他們的成長。

中五家長鄭麗儀



轉眼間兩個孩子已十多歲了，回顧與他們一起走過的日子，真是可以用有血有淚來形容。當我苦口婆心地對他們勸導時，他們總是擺出一副「你好煩呀」的樣子；當我嘔心瀝血為他們計劃學習進度表，他們只會不屑一顧；被孩子激得淚流滿面時，他們也只好陪你痛哭。真是感到無助又無奈。

幸好社會上有很多家庭服務機構舉辦一些親子講座，讓我們從中得到不少實用的親子方法。例如要尊重孩子的意見，要給他留點私人空間，要彼此互信，盡量抽時間傾聽他的心聲等等...。在日常生活中有很多機會可以增進彼此的感情，如出外吃飯時，輪流點菜，可讓孩子感到你尊重他的意見；不要批評他們的好朋友或同學，正如他對你的朋友批評；與孩子看完一齣電影後，可就電影內容討論，從中可得知他們的想法。身為父母，要學習凡事保持冷靜，無論孩子的成績低劣，還是被投訴等，都要冷靜待之，否則只會弄巧反拙，破壞親子關係。

經過多年的學習和實踐，我明白到建立良好親子的關係，最重要的，是要給他知道你愛他的一切，無論他是個怎樣的人，你都會無條件地愛他。現今的父母要與時並進，跟孩子一同成長，才可以感覺他的感受，當孩子知道父母明白他的感受時，他同樣會感覺到你的感受。彼此的關係自然變得密切。

以上不算得是甚麼心得，只可說與大家分享一些經驗吧！我認為互重互愛便是最佳的親子秘訣，願與所有父母共勉！

中五學生家長符惠蘭

共注辛勤 合力耕耘

本校家長教師會應屆執委會自十月下旬選出後，一切運作暢順，諸如聯誼活動，籌辦刊印會訊等事工，實有賴主席及全體執委之同心同德，全力以赴有以致之。

眾所周知，學校教育與家庭教育對一個青少年而言，應無分軒輊，同等重要，蓋兩者息息相關，上述家教會之多種活動，其主要功能就是對學校教育事工之配合與支持，本人對此，深感鼓舞及銘謝。

站在學校之角度而言，我們除了要向學生提供優質教育，以助其充實學問之外，更重要的是教導學生建立正確及積極的人生觀，修養優良的品格，做一個堂堂正正的好青年，我們希望校園是學生們愉快學習，健康成長的場所。

而在家長的角度設想，亦希望學生在家庭中能與父母家人和諧相處，互相關懷，互相諒解，有開開心心的天倫之樂。

學校是一塊好園地，校園是培育幼苗——我們下一代的好地方。教師和家長都是園丁，盼望我們彼此合作，建立互信，共同關注「幼苗」的成長，同用愛心灌溉，令「幼苗」健康成長。



本人十分榮幸能成為荔景天主教中學第三任校長，在此祝願家教會會訊繼續發熱發光。盼望透過會訊，多報導，多反映家長、教師的言教和身教，讓全校家長、師生得以分享，共同進步。

我們共同的信念是：一切工作，是為我們的子弟，我深信，家長、教師共注辛勤，合力耕耘，「幼苗」定會茁壯成長，花果豐盛。

盧詠琴校長

02-03年家教會 全年工作活動計劃

- | | |
|------------------|-------|
| 1. 午膳管理和圖書館管理 | 全年 |
| 2. 如何協助子女升中適應講座 | 八月 |
| 3. 中一家長茶聚 | 九月 |
| 4. 初中英語課程 | 十月、三月 |
| 5. 聖誕聯歡晚會 | 十二月 |
| 6. 公開試及會考講座 | 十二月 |
| 7. 第一期會訊 | 一月 |
| 8. 水仙種植班 | 一月 |
| 9. 家長日講座——高效能學習 | 二月 |
| 10. 親子旅行 | 二月 |
| 11. 如何避免接觸網上不良資訊 | 三月 |
| 12. 舊衣服回收活動 | 四月 |
| 13. 健康講座 | 四月 |
| 14. 家長也教師運動 | 五月 |
| 15. 第二期會訊 | 七月 |
| 16. 買賣舊書活動 | 七月 |
| 17. 暑期英語課程 | 七月 |

十二月十五日晚上，我們參加了家長教師會舉辦的聖誕聯歡晚會。當天我懷著興奮的心情早早回校。剛到校園，一棵高大漂亮的聖誕樹首先進入我的眼簾，原來這聖誕樹是新校長的周密構思。新校長平易近人，對家長和藹可親，對學生關懷備至。接著我們上禮堂唱卡拉OK、看電影、又看本年度水運會的精彩片段、還到操場打羽毛球等。

溫馨的聖誕晚會到了，在Miss 呂一聲召集下，大家互相祝賀，接著就是抽獎時間，桌上充滿了大大小小的禮物，其中有兩份是由校長捐出作抽獎禮物，神父、校長、老師、校工、家長、學生等聚在一起，儼如一家人，我頓時感到一股暖流充滿我的心，溫暖極了，這真是個難忘的聚餐！

王均焯 2B

聖誕聯歡晚會



升上中一，原本以為很難適應，但轉眼間又渡過了半個學期了。起初，我認為中學生活比起小學時輕鬆得多，雖然很多科目也是以前未曾修讀過的，但有很多小學同學也一同升上這間中學，加上新認識的同學，大家一起學習，真的十分愉快。但考試到了，面對這麼多的科目，真不知如何溫習。現在的考試時間這麼長，要挨過它實在是不易啊！幸好在家裏有哥哥教導我。他以前是就讀英文中學的，所以他說用中文課本總是怪怪的。

張兆博

光陰似箭，我們在荔景天主教中學已生活了一年多，對於學校的環境和學習方式亦已習慣了。回想起最初入學的時候，感覺非常陌生，無論對人和對事，以至一景一物，都感到不熟識。例如：那個老師的座位在哪兒，老師姓甚麼也不知道，老師的名字也不大清楚。過了幾個星期，和老師相處久了，與學長的接觸多了，才對學校的事物有一定的認識。所以我們十分多謝老師和學長的悉心教導，在此我們非常感謝他們。

一群2C同學

家長感言

大選隨想

2002年10月19日的下午，我很榮幸的被當選為荔景天主教中學第四屆家長教師會文教組幹事。雖然我曾任小學家教會擔任五年秘書一職達五年之久，但這次重新面對新的環境、新的伙伴和新的挑戰，心情難免有些緊張。為了能更好地加強家長與學校間之聯繫和合作，增加相互的了解，我抖擻精神，積極投入家教會每天的工作，為促進家長和老師的認識而努力，為改善及提高學生之福利而爭取，但願我們的孩子都能夠在荔天這個健康的環境下而茁壯成長。

中一家長 陳寶

時間飛逝，轉眼又進入第四屆執委會選舉日。猶記得第三屆選舉時，本人抱著戰戰兢兢的心情參選。當選後，有幸得到各委員之耐心指導，令我這個原本不知道家教會是什麼性質的會員也有所認識，真是獲益良多。

選舉當日，有賴校方鼎力支持，更難得的是大部份老師也撥冗出席，加上家長熱心的參與，令選舉得以順利進行，實乃家校合作之力量，而本人更感受到，如沒有參與這兩屆之選舉，亦不能夠體會到這一代的家長之凝聚力，希望來年有更多更多的家長一同參與家教會的工作。

2C家長 張靄儀

我對荔天的印象

我是中一A班陳浩庭家長趙詠霞，初初對荔景天主教中學的印象只知道是一間天主教中學。但因為小兒在小學要選校升讀中學時，我對葵青區的中學又不熟悉，所以請教老師，因應小兒的學歷而選取荔景天主教中學做第一志願。

在我第一次踏進荔景天主教中學的時候，它給我的印象是校舍地方闊大，有兩個操場，一個有蓋、一個露天的，而在露天操場裏有排球場、籃球場，有足夠地方給學生活動。課室方面，除有每班的課室，又有木工室、家政室、電腦室、實驗室、音樂室等等，感覺是一所多元化學習的學校。老師方面，覺得每個老師都和藹可親和很有耐性的解答家長的提問。而同學方面，在我經過他們的身邊時候，他們都很有禮貌的與我打招呼。而在學校工作的工友，又很樂於助人。我希望小兒能夠在校風淳樸和良好的學習的環境中學習成長。

1A班（陳浩庭）家長趙詠霞

參加午膳管理吧！

女兒在荔天已渡過中一和中二，她在中一的時候，我便參加學校的午膳管理，工作是幫助分配午膳和維持秩序，看到同學們用膳的各種樣貌，十分有趣。在這一小時裡，還可以看到自己女兒在學校的活動片段，這種機會是非常難得的。

女兒也喜歡我的決定，因為在學校裡也難得有機會見到父母。我們的話題也多了。有時她談到她的同學時，我也不致一無所知，感情也更融洽。付

出一些時間，便得到意想不到的收穫，原來校園生活是這樣多姿多采的，參加午膳管理吧！

中二家長 麥美玲