

家教會贊助活動

1. 為支持學生參加優質教育基金「培育幼苗薪火傳——校園國情頻道計劃」，本會資助\$15 000購買攝錄器材。是項計劃是讓學生就國家不同範疇的發展自擬題目，分組進行研習，並將結果以新聞報道及電視專輯的節目形式展示，藉以提升學生對國家的了解和認識，與及提升學生對國民身分的認同。



國情頻道計劃包括到北京考察及訪問，藉以加深同學對國家的認識。

4. 本會在每年的畢業禮和散學禮中，均會贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩項獎項以鼓勵同學努力向上的精神。

2. 為培養同學關己愛人的精神，本會特別在4月份舉行的饑饉午餐活動中撥出\$2000元正，捐贈給慧靈智障人士服務機構。



慧靈機構謝錦全先生與本會委員合照。

3. 於時裝表演活動中，本會為支持各同學發揮創意，特向參賽的20隊同學資助合共\$1000元正，作為購買材料用作設計服飾之用。



本會主席馮妙玲女士頒發獎項與獲獎同學

活動預告

項目活動	日期
1. 舊書交換計劃。	2009年7月14日
2. 舉辦暑期初中英語班。	2009年7月
3. 家教會獎學金與最佳進步獎。	2009年7月
4. 「中一家長聚會及中一新生適應中學生活講座」。	2009年9月26日
5. 第10屆家教會周年大會暨第11屆執行委員會選舉。	2009年10月25日

「中一家長聚會及中一新生適應中學生活講座」——將於9月26日(星期六)下午舉行，讓中一家長能盡快協助子女適應中學生活。活動當天亦設有家長與班主任會面時間，讓各位家長能清楚了解子女在校情況。

本會將於10月25日(星期日)舉行第10屆家教會周年大會暨第11屆執行委員會選舉，歡迎各位家長熱烈參與，發揮家校合作的精神。



荔景天主教中學 家長教師會

荔橋

會訊

二零零八年至二零零九年度 第10屆

<http://www.lkcss.edu.hk>



推動家校合作 見證創會十年

主席的話

本校的家長教師會轉眼間已成立了十年，本人亦連續四屆參與家教會的執委工作，今年有幸被各執委推選為主席，實在感到萬分的榮幸。

今年家教會委員會的候選人數共有37人，數字是歷年之冠，由此可以反映出更多家長願意抽空參與會務，這確是值得我們鼓舞的現象。本人期望這些生力軍能夠為家教會帶來更多的活力，令家教會的會務蒸蒸日上，不斷進步。

眾所周知，良好的親子關係是最有效的管教基礎，關心子女的教育、培養彼此之間的互相尊重、互相信任及互相體諒，都是與子女建立良好關係的重要元素，因此本會一直以來都致力舉辦各項的親子活動，除每年的親子旅行之外，也舉辦了大大小小不同的親子工作坊，希望藉此能夠增進家長與子女之間的感情。

經過多年來的探索和努力，荔天家教會的發展已漸上軌道，這除有賴盧校長和歷屆主席的領導之外，一班老師、執委與及各家長義工無私的奉獻也是功不可沒的，他們將自己寶貴的時間貢獻給家教會的工作，令家教會不斷茁壯成長，在此我謹代表家教會向上述各位致以最衷心的感謝。

最後，本人期盼家長們能繼續積極參與及支持家教會的工作和活動，令我們繼續發揮家校合作之精神，與學校保持緊密合作，共同為我們的子女締造美好的學習環境。

主席 馮妙玲女士



校長的話

二零零九年對於家長教師會來說，可謂意義重大，因為今年是家教會成立十週年的大日子。本人加入荔天這個大家庭已經七年，雖然在學校的日子比家教會年輕，但也見證着它的成長。當我翻看以往的資料，發現家教會的創立是由「家長關注組」開始，跟着成立了「家教會籌備委員會」，前後用了兩年的時間才正式成立家教會，由此可見荔天的家教會也經過一段筆路藍縷的歷程。

與此同時，家教會的規模亦越來越大，執委和幹事的人數與日俱增，由最初的數人發展到現在的四十多人，我每次參與家教會的會議，看見陣容這麼鼎盛，心裏也不期然泛起絲絲的溫暖，因為一班熱心家長的積極參與會務，讓我深深感受到家長對學校的支持。據我所知，現時很多學校家教會的參與率都很低，幹事人數既少，活動亦缺乏，開會人數也只是寥寥可數，所以我對於本校家教會今天的發展是感到十分驕傲的。所以，我想藉着這個機會，多謝所有曾經對家教會付出過、支持過的家長致以衷心的感謝，例如創會主席余張麗珠女士、第二任主席陳慧蘭女士、第三任主席朱坤成先生、現任主席馮妙玲女士、與及所有執委、助委和家長義工，就是你們一點一滴的努力和心血，令荔天家教會得以茁壯成長，才有今天的成績。

一直以來，家教會對學校的支持都是不遺餘力的，既出錢又出力，除每年都有200多人參加親子旅行之外，今年又贊助了\$15,000給學校購買攝錄器材，讓學生到北京採訪及交流，推行國民教育「培育幼苗薪火傳——校園國情頻道計劃」；另外又在饑饉午餐活動捐贈了\$2,000給慈善機構慧靈，凡此種種，都顯示出家教會對學校的愛，也體現了家校合作、共同為學生締造美好學習環境的崇高精神。最近，我得悉有三位家長（他們分別是練彩芬女士、周敏麗女士和陳玉清女士）參加了「朋輩家長輔導員訓練計劃」，並完成實習，正式成為朋輩家長輔導員，服務社會。這種願意犧牲私人時間、關愛他人的精神，實在值得我們敬佩；作為校長，能夠擁有這些充滿愛心的家長，我也感到光榮和自豪。

過去十年，家教會在歷屆主席的帶領之下，會務得以穩步發展，但隨着同學的畢業，很多家教會的中流砥柱都相繼引退，但可惜的是，雖然他們離開了學校，但有不少仍擔任榮譽會員或義工，繼續為家教會貢獻。展望未來，我希望有更多家長願意為家教會服務，凝聚四面八方的力量，使荔天的家教會得以薪火相傳，蓬勃發展。最後，本人祝願家教會的會務蒸蒸日上，邁向更豐盛的年代！

盧詠琴校長
二零零九年七月

第十屆 家長教師會幹事會成員名單

當然顧問			校監劉玉亭神父			盧詠琴校長		
職位	家長姓名	子女班別	職位	家長姓名	子女班別			
主席	馮妙玲女士	4A	聯絡組助理	李惠珍女士	3A			
副主席	胡漢生副校長		委員	麥寶儀女士	1E			
	陳家得先生	4C		曾惠蘭女士	1B			
司庫	呂燕婷老師			黃潔眉女士	1E			
稽核	陳偉強先生	3E		熊滿珍女士	1E			
秘書	梁國明老師		康樂組助理	秦文麗女士	3B			
	趙美娟女士	2C	委員	利漢霖先生	1A			
	林秀英女士	2A		張鳳蘭女士	1C			
聯絡	簡士明老師			周玉嬋女士	1C			
	陳玉清女士	3B		勞嘉儀女士	1E			
	高文莉女士	2E	福利組助理	馬杏笑女士	1A			
康樂	林偉明老師		委員	吳超明女士	1B			
	陳莉蓮女士	3E		李德全女士	1D			
	周敏麗女士	3B		彭麗明女士	1D			
福利	余麗君老師			陳惠玲女士	1E			
	秦健祖先生	3B	宣傳組助理	梁麗華女士	2B			
	王碧華女士	1C	委員	黃秀麗女士	2C			
宣傳	賴子軒老師			吳詠兒女士	1B			
	陳蝶梅女士	3D		郭煥蘭女士	1B			
	練彩芬女士	5A		庾美茵女士	1C			
幹事委員會	黃國宗老師		名譽會員	張麗珠女士				
發展組組長				江美娥女士				
秘書組助理	許映紅女士	2E		朱坤成先生				
委員	梁美寶女士	1A		陳寶女士				
	鄧佩絲女士	1D		陳惠蘭女士	7B			
	蔡惠雲女士	1B						



十周年專輯

本校家長教師會成立於1999年6月27日，成立至今已有十年，其宗旨包括：

- 1 加強家長與學校間之聯繫及合作，使家庭教育與學校教育能相輔相成，以收教育之宏效。
- 2 支援學校，進一步提高學生之福利水平。
- 3 加強學校行政之透明度，增進家長對學校政策之了解。
- 4 促進家長和教師彼此間之認識，建立共同合作之基礎。
- 5 增強家長間的聯繫及認識。

歷屆主席簡介



歷屆主席與校長及副校長合照



張麗珠女士 (第一屆至第四屆主席)

張女士為本校家教會的創會主席。在家教會成立之前，她已擔任本校「家教會籌備委員會」主席，並積極參與籌組成立家教會的工作，見證著家教會的成立。

身為四屆主席，張女士深信家教會可以作為學校、家長和學生的溝通橋樑，能有效消除學校與家長間的隔閡，使家長的意願得以表達，從而令雙方合作得到協調。張女士於任內積極推動家教會舉辦各類型的親子講座和活動，藉以提升家長與子女的溝通技巧，使親子關係更融洽。



陳惠蘭女士 (第五屆至第八屆主席)

陳女士認為要培育出具備均衡發展的人才，學校除了要傳授書本上的知識外，更重要的是栽培學生的德育發展。她於擔任四屆主席期間，積極推動家教會與學校協作舉辦一連串的義工服務，包括義工培訓工作坊、探訪獨居長者及智障人士等。陳女士認為家長透過與子女共同參與義務工作，既可增進感情，亦有助擴闊同學的視野。



朱坤成先生 (第九屆主席)

朱先生曾任四屆家教會幹事會委員，並於上屆當選為主席。適逢上學年為本校創校三十周年，朱先生積極帶領家教會支持本校的慶祝活動，包括於校慶開放日期間，設立家教會攤位介紹會務發展，以及售賣爆谷和棉花糖增添氣氛。由他帶領的家教會，更贊助校方出版三十周年校慶特刊及師生文集 荔籽，為全校老師及同學提供了一個發表文藝創作的園地。



馮妙玲女士 (今屆主席)

馮女士早於第7屆已開始參與家教會的執委工作，今年被執委推選為主席。作為新任的家教會主席，馮女士希望家長們能夠積極參與及支持家教會的工作和活動，讓家教會能夠繼續與學校保持緊密合作，發揮家校合作精神，為嘉天的學生締造美好的學習環境。

十周年專輯

家教會會訊

本會自成立的第一年開始，每年均會出版會訊，藉以讓家長了解本會所舉辦的活動及介紹會務的發展，當中更包括向家長傳遞有關教導子女的訊息，例如於第一期會訊中，特別教授家長與子女溝通的秘訣，雖然已相隔十年，但這些秘訣卻歷久常新，確實值得我們回味：

• 溝通有方 •

1. 積極樂觀 自我鼓勵

說一些積極的話，自我鼓勵一番。心情放鬆了，腦筋也活了，便能夠以正面的角度想出更多解決問題的方法。

2. 讚賞不附帶要求

若讚賞加上了後話或條件，稱讚的訊息便會變得模糊及複雜，更令人懷疑稱讚者的誠意。

3. 用心聆聽 感同身受

感同身受去作出聆聽，才能全面地接收子女的訊息，甚至訊息背後的弦外之音，讓我們作出適當的回應及表示關心。

4. 溝通要注意感受

父母與子女溝通時能多注重感受方面，子女就更能夠感到父母的關心，也更願意主動地分享心事，傾吐疑難。

5. 教訓莫翻舊賬

每一次的翻舊賬，都會讓孩子覺得父母沒有真正原諒自己過往的錯誤。親子間的信任以致孩子的安全感，都受到嚴重的損害。

6. 按孩子步伐設定目標

針對孩子們的需要、能力、時間觀念與生活步伐，建立一些可行而有效的計劃，他們就更樂意及認真地將計劃實行出來。

十周年專輯

講座、課程與工作坊

家教會於過去十年，經常與其他機構合作，於本校為家長和學生舉辦不同類型的講座課程和興趣班。當中包括：為提升家長管教子女技巧的「家長動力課程」；為提高學生學習效能的「學習技巧訓練工作坊」，以至近期於金融海濶下教授理財技巧的「親子理財工作坊」等等。現在就讓我們回顧一下這十年來，部分家教會曾舉辦的講座和課程：



家長動力課程



如何避免接觸網上不良資訊講座



眼睛護理講座



高效率的學習方法工作坊



逆境反彈親子樂講座



不再迷網講座



家長普通話班



學習技巧訓練工作坊



意大利芝士餅烹飪班



親子理財及記憶技巧講座

有問有答

家教會成立至今已十年，你對家教會的認識又有多少呢？（答案請見右頁）

- 1 本校用了多少時間籌組成立家教會？
- 2 本校家教會於哪一年成立？
- 3 歷年最長任期的主席是誰？任期多久？
- 4 歷年最長任期的副主席是誰？任期多久？
- 5 本校家教會有多少名幹事委員？
- 6 歷屆最多人參選家教會幹事會的是哪一屆？共有多少人參選？
- 7 家教會哪個活動最多人參與？

十周年專輯

家教會親子旅行

本會每年春天均會舉辦「家校親子春遊同樂日」，藉以促進家庭之融和以及加強家長與老師的溝通。近年參加旅行的人數屢創新高，以今年為例，就有233人參加，4輛旅遊車更是座無虛席，場面好不熱鬧。這十年的親子旅行，由參觀香港的文化古蹟到欣賞大自然的風光，家教會可算是帶領我們遊遍香港的每個角落。以下是歷年家教會親子旅行部分曾到過的地方：



參觀獅子會自然教育中心



參觀磨菇養殖場及品嚐即摘即煮之各種磨菇



乘船出海觀賞中華白海豚及參觀大澳棚屋



參觀元朗屏山文物徑及米埔觀鳥軒



參觀香港客家民族文化村



參觀薰衣草庭園及圍坑家樂徑



參觀香港科技園及油蔴地



參觀濕地公園及蒙古包樂園



參觀牛牛樂園及神仙荳花莊



參觀望遠濕地農莊及乘坐香港最後的橫水渡

家教會春茗暨十周年聯歡晚宴

(13/2/2009)

今年二月十三日，我參加了嘉天家教會的春茗暨十周年聯歡晚宴，當晚筵開五席，到場除有校長、教師委員、家長委員及其家屬外，亦包括歷任主席和部分執委。

當日場面非常熱鬧，席間更安排幸運大抽獎。晚宴尾聲，由盧校長及歷任主席帶領我們，高歌一曲「友誼萬歲」。如此融洽的情景，使我這名新丁，對學校及家教會多了一份了解和信任。

中一家長 郭煥蘭女士



起學林慶祝家教會成立十周年



這位家長非常幸運，獲得盧校長所送出的抽獎禮物。



為慶祝家教會成立十周年，盧校長代表校方致送紀念品予家教會。

- ### 有問有答 (答案)
- 1 由初期的「家長關注組」到後期的「家教會籌備委員會」，本校用了接近兩年的時間籌組成立家教會。
 - 2 家教會於1999年6月27日成立。
 - 3 任期最長的主席包括張麗珠女士和陳惠蘭女士，她們均分別當選了四屆主席。
 - 4 任期最長的副主席是胡漢生副校長，由創會至今已擔任十屆副主席。（註：家教會有2名副主席，各由家長及老師擔任。）
 - 5 幹事委員包括13名家長及8名老師。
 - 6 今屆是最多人參選的，以破紀錄的37人參選。
 - 7 每年舉辦的「家校親子春遊同樂日」是最受歡迎，有超過200人參加。

本年度活動花絮

探訪獨居長者 (6/12/2008)

每年一度的探訪獨居長者日又到了，今年已是本人和女兒嘉慧連續三年的參加這項有意義的活動。當日除了盧校長、家長、老師和同學外，亦有「都會扶輪社」社長林成銘先生和扶輪社的要員擔任義工，扶輪社更捐贈不少禮物贈予長者。

出發前我們先在學校分組合照，然後便浩浩蕩蕩出發，到獲分配的地點探訪長者。公公、婆婆對我們的探訪都表現得很高興，接過禮物包後便和同學交談，細訴從前生活的點點滴滴。

這次探訪活動讓我和女兒都有很多得著，除了學懂與長者溝通的技巧外，亦讓我們明白到關己愛人的重要。

今年已是連續第三年和兒子駿文參加探訪長者活動，看見學校的義工隊伍不斷壯大，心裏不期然泛起絲絲敬意。事實上，荔天的義工服務一向都辦得有聲有色，這實有賴校長和各位老師的努力，使更多同學能夠有助人自助的機會。

當天，我們一共探訪了四位長者，長者們都流露出盼望、喜悅和仁慈的笑容。最使我留下深刻印象的是莊婆婆，她苦口婆心的拍著兒子肩膀，叮囑他要用功讀書，聽媽媽的話，將來長大後要做個有用的人，貢獻社會。

今次的探訪使我們獲益良多，不但將歡笑帶給長者，亦充實了我們的心靈，希望明年有更多家長參與，一同分享這份喜悅。

中三家長
周敏麗女士



盧校長、扶輪社社長林成銘先生和夫人與同學一起探訪獨居長者。

中三家長
陳玉清女士



本會主席馮妙玲女士、副主席陳家得先生、老師、家長和同學在出發前一起合照。

陸運會及師生親子接力賽 (9/12/2008)



本年度的2x150米親子接力賽共有七隊參加。



家長們欣賞比賽之餘，亦為他們的子女打氣。



盧校長頒發接力賽獎項後，與獲獎者一起合照。

新春水仙盪植班 (3/1/2009)



家長們細心地切割水仙頭。



本會主席馮妙玲女士向工友峰叔致送紀念品，多謝他協助舉辦水仙班。

家校親子春遊同樂日

(22/2/2009)

今年是第二次參加家教會舉辦的親子旅行，人數比往年還要多，足足坐滿四輛旅遊車。除了家長和學生外，亦有校長、老師以及他們的家人參加，讓我深深感受到荔天活像一個大家庭。

當日上午九時我們在學校出發，沿途上導遊為我們講解行程的安排和玩一些問答遊戲，大家都踴躍回答。大約十時，我們先到達元朗白樟樹林及檸檬校樹林保護區參觀，發現很多樹木已被燒至枯萎，大自然生態受到破壞，這正好讓我們反思保育大自然的重要。行過白樟樹林，我們到了一個簡陋的碼頭，乘坐香港最後的橫水渡過河，這亦是當地居民過河的唯一捷徑。

大約中午十二時，我們到達有四十年歷史的容龍別墅午膳，期間還有幸運大抽獎。壓軸禮物是由校長自掏腰包送出的金帆船擺設，喻意每位同學都能像帆船一樣，於學業路途上乘風破浪。

午膳過後，我們來到塋原濕地農莊，農莊中有很多動態的活動，例如：水中洗衣筒、草地電單車、自行騎馬機及水上自行車等等。最多人感興趣的是水中洗衣筒，走進滾筒內的人要合作地快步向前跑，活像倉鼠玩轉筒一般。



在塋原濕地農莊，既可餵飼黑羊，亦可餵飼錦鯉。

喜愛靜態活動的，則可到有機農莊參觀，親自下田看看未收割的農作物，包括：番茄、生菜、羅白、茄子及番薯等，就像上了一課珍貴的自然科學課。最後，我們於神仙荳花莊吃過新鮮製造的豆腐花後便回程回校。

中二家長
林秀英女士



乘坐香港最後的「橫水渡」過河。



中二家長幸運地抽到校長送出的金帆船禮物。



水中洗衣筒需要二人通力合作，才可前行。

身心健康樂績 Fun 暨「健康之星」嘉許禮

(29/3/2009)

為提升學生的身心健康，建立更美好的學習氣氛及和睦的家庭關係，本校家教會安排了11名同學參加由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、九龍地域校長聯會及香港精英運動員協會主辦的「身心健康樂績 Fun 暨「健康之星」嘉許禮」，被提名的11名同學全部獲頒為「健康之星」。



58 古庭峰同學代表本校「健康之星」上台領受嘉許狀。



本會正副主席和家長委員一共8人連同11位同學一起出席嘉許禮。

「親子理財」及「記憶技巧」講座 (7/3/2009)



本會主席馮妙玲女士向主辦機構負責人梁樹祺先生致送紀念品。



透過《富爸爸、窮爸爸》遊戲，大家可以掌握到親子理財的知識。



出席的家長和同學超過一百人，大家都很用心聆聽講者的講解。

為提升記憶技巧以及改善理財方法，本會於3月7日邀請到「漢斯企業人才培訓有限公司」到本校舉辦講座及工作坊，當日的活動內容包括：

1. 記憶技巧速成班
2. 《富爸爸、窮爸爸》現金流遊戲
3. 財務教育經驗分享座談會
4. 學生理財的十項全能動畫及講義解說

是次活動的特色，是將富爸爸、窮爸爸整個系列的精華部分，融合於香港的實際情況中，引導家長和學生反思自己的理財模式於現今社會中是否還有效，繼而建立個人金錢的價值觀，並以此作為現實行動的參考。

當日參加人數超過100人，反應良好。從收回的問卷調查可知，所有出席者對當日的活動都感到滿意，當中有三成半的受訪者更表示非常滿意，可見是次活動能夠達到預期的目標。



「千人心肺復甦訓練日」 (18/4/2009)



本校10多名家長參加由基督教聯合醫院主辦的「千人心肺復甦訓練日」。



除學習急救理論外，主辦機構亦提供機會讓家長練習心肺復甦法。

「芒果糯米糍烹飪班」 (16/5/2009)



烹飪班開始前，陳玉輝老師與20多位家長和同學合照。



大家用心聆聽陳玉輝老師的講解。



大功告成，一同分享美味的製成品。



本會副主席陳家得先生向陳玉輝老師致送紀念品。



參加是次活動的家長均獲發出出席證書。

第十五屆「家長也敬師運動」

由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、星島日報及香港教育城主辦之

「第十五屆家長也敬師運動」，本校獲得最多家長致送敬師卡的老師名單如下（排名不分先後）：

陳君儀老師、陳淑嫻老師、馮國強老師、何麗嫻老師、賴子軒老師、林燕娟老師、梁子豪老師、梁偉源老師、婁業携老師、吳宏婕老師、葉慧忠老師。

而各級致送最多敬師卡的班別分別為：1D, 2B, 3A, 4C及 6B。



家長投稿

現在是五月中旬時份，數數看兒子已在荔天完成了差不多一年的中一課程，而我在家教會亦參與了不少活動，其中想跟大家分享一下的，是我對今年家校親子旅行的感受。

若將焦點放在旅途的景點上，或許未必為我們帶來太大的驚喜，但我卻被旅途以外的點點滴滴所感動。

首先是籌備旅行的過程，從選擇旅行地點、接受報名、到旅行當天負責簽到及分發車號和抽獎卷等等，我都有份參與。這些過程不但增進了我和其他家長的友誼，亦使我對學校產生了一份親切感。荔天不再只是兒子就讀的一所中學，不再只是家長日才讓我踏足的地方，荔天與我已建立了一種親切的關係。

又看看當天旅行的參與人數，有超過230人參加，老師也足足坐滿了半輛旅遊車，校長更是扶老携幼，一行十數人的參加。單從這種校內外，上下齊心地投入一個活動，已經為這次旅程帶來了重要的意義。

後記：當日參觀的白樺樹林及檸檬樹林確是一處值得一去的地方，只因當天行程緊湊，只能停留片刻，將來有機會定必重臨再遊。

中一家長
王碧華女士

時間過得很快，不經不覺我的兒子已中五畢業了，而我也參加了荔天家教會的工作五年。在這五年裏，我和兒子一起在荔天成長，透過參與家教會的各種親子活動，令我倆的關係更加融洽。

家教會的成員來自校長、老師和家長，他們都給我一種友善、親切與及和諧的感覺，所以我和兒子對學校也有一種歸屬感，每當家教會舉辦活動時，家長或校方都會大力支持和合作，使活動能夠順利進行。由於家校的通力合作，使家教會的成員年年遞增，就以今年為例，家教會的執委及助委已超過四十多人，這正是家教會十年來努力的成果。最後，本人希望未來家教會的發展會越來越成功！

中五家長
練彩芬女士