



荔 橋

荔景天主教中學 家長教師會

會訊

二零零九年至二零一零年度 第11屆

<http://www.lkcss.edu.hk>



今年會訊主題

家校合作

培養身心健康下一代



主席的話

加入荔天家長教師會成為執委委員已經是四年前的事情。這期間我擔任了不同的崗位，也因此認識了一群志同道合的家長。回想初入家教會的時候，心情是戰戰兢兢的，直至後來多參與會務及活動，心情才較輕鬆。現時每次開會，我也會懷著喜樂的心情，而在參與的過程中，更可加深自己對學校辦學方針及發展方向的了解，這都令我有不少的得着和體會。

我們來自不同的階層，各有不同的閱歷，但大家都抱著相同的目標，就是跟著我們的子女來到荔天這個新的家庭裡學習和成長。學校是孩子每日逗留時間最長的地方，可算是他們的第二個家庭，校方、家長和孩子的關係就如家人一樣，在過去數年，本人親身體驗到校方和家長對學校及學生所投入的愛心及時間，本人非常慶幸為小女選擇了一所充滿「愛」的學校，更重要的是能在愛的成長路中與她結伴同行。

本會更希望能透過舉辦形形色式的活動，師生與家長互動，使同學在品德修養、

學識及與父母的關係各方面均能同步發展。家校合作，學習配合生活，發展學生的潛能，讓孩子建立正確、健康的人生觀和價值觀。學校和家長既有共同目標，希望雙方都能竭盡全力，為下一代身心健康成長作出努力。

近年，參選委員會的家長每年的人數都屢次打破以往的紀錄，實在令人鼓舞，而參與家教會的家長們都很有熱誠，積極投入各項的工作，在此衷心感謝為各項活動作籌備的老師及家長執委，使家教會的會務能順利推行。

作為家長與學校之間的溝通橋樑，家長教師會的成功實有賴家長們的積極參與，凝聚家長和老師的力量，才能發揮良好的家校合作精神。期盼各家長能繼續積極參與及支持家教會的各項活動，在未來的日子與學校有更緊密合作，相信在大家共同努力下，孩子的校園生活定能更充實更快樂。

主席 馮妙玲女士

校長的話

各位親愛的家長：

大家好！

時間飛逝，轉瞬間這個學年又即將結束了。在這一年，學校面對很多教育改革的浪潮，當中尤以新高中學制的推行最為重要，同時也為學校帶來不少的壓力，例如：開辦通識科、推行其他學習經歷等，都花了老師很多的時間和心血；但值得慶幸和感恩的是：荔天擁有無數愛學生、愛老師和愛學校的家長。無論是校政或其他活動，家長對學校都是百分百的信任，全力支援學校，這實在使我感到十分欣慰。因此，我想藉著《荔橋》衷心感謝所有家長對學校的支持，特別是主席馮妙玲女士、各位幹事和助委，他們犧牲自己的寶貴時間，甘願為學校和家教會默默的付出，他們無條件的奉獻，相信荔天的師生都會感受得到的。

今年本校家教會踏入第十一周年的日子，很多工作其實都已經上了軌道，但主席馮妙玲女士不但沒有因循苟且，而是黽勉所職、克盡己責，致力推動家教會的發展，在她的領導下，本校家教會的會務蒸蒸日上，發展越趨成熟，無論籌劃及參與活動都十分踴躍。就以本年為例，家教會除了舉辦春季親子旅行、新春水仙浸植班、提高考試技巧及訓練批判性思考等工作坊之外，又積極支援學校的活動，如明愛賣物會、探訪長者、饑饉午餐、荔天才華大賽等等，都可輕易找到家長的蹤影，可見家教會無論對自身或學校的發展都是不遺餘力的。

此外，相信很多家長都有興趣知道新高中學制的推行情況，其實，學校早在數年前已從課程規劃方面入手，於初中將數個科目統整為綜合人文科，故學生早已習慣通識科分組討論及專題探究等的學習模式，加上學校利用分組小班的形式上課，降低師生比例，令老師更能照顧學生的學習需要。至於其他學習經歷方面，學校特別成立「其他學習經歷委員會」，為學生籌辦多元的學習經歷，例如：欣賞話劇和音樂劇、探訪智障人士和長者、參與東亞運、參觀公司和解放軍軍營，以至工作影子活動等等，都為學生締造了豐富多姿的校園生活。另外，今年5月上海世博會正式開幕，本校早在去年已開始籌備「國情記者培訓計畫」，透過訓練學生成為小記者，然後在5月中旬組團到上海採訪世博、企業成長、城市規劃、國情教育及零售模式等範疇，藉以拓寬學生視野，提升他們對國民身份的認同。本人相信，在上述各項多樣的活動之下，學生在德、智、體、群、美、靈六育方面都會得到均衡的發展。

另一方面，我也想和大家分享一下學生的成就，每年本校同學在校際朗誦節、校際舞蹈節和奧林匹克數學等比賽中都獲獎無數，而在本年度，更有同學在一些由傳統名校所壟斷的比賽中取得卓越的成績，結果令人欣喜，例如：本校有4位同學參加了教育局舉辦的「建國六十年專題研習獎勵計劃」，他們憑著「探索與奮進」這一主題而躋身全港五強，並奪得優異獎，結果4位同學更可在聖誕節期間免費到北京交流五天；又如本校童軍團勇奪童軍總會頒發的「優異旅團2009」及「總監加許獎狀」兩個獎項，大家別小看「總監加許獎狀」這個獎狀，原來本年度全港只有10個旅團獲獎，而整個新界地域，就只有荔天一個旅團奪得此項殊榮，成績令人鼓舞。由此可見，荔天的學生確實潛能無限，只要我們肯加以栽培，他們也能取得非凡的成就。

各位家長，能夠見證你們孩子的成長實在是我的福氣，讓我們攜手共渡更美好的明天！

最後，祝各位家長生活愉快、身體健康。主佑大家！

盧詠琴 校長

二零一零年五月

第十一屆 家長教師會幹事會成員名單



當然顧問：校監麥景鴻神父
盧詠琴校長

職位	家長姓名	班別
主席	馮妙玲女士	5A
副主席	胡漢生副校長 陳家得先生	5C
司庫	呂燕婷老師	
稽核	陳偉強先生	4E
秘書	梁國明老師 黃蓮開女士 羅秀芳女士	1C 2D
聯絡	簡士明老師 陳玉清女士 庾美茵女士	4A 2C
康樂	林偉明老師 趙美娟女士 陳莉蓮女士	3D 4B
福利	甄錦添老師 秦健祖先生 林秀英女士	4B 3E

職位	家長姓名	班別
宣傳	鄭閻歡老師 周敏麗女士 梁麗華女士	4D 3A
幹事委員會 發展組組長	黃國宗老師	
秘書組 助理委員	徐惠嫻女士 李德全女士 梁美寶女士 郭煥蘭女士 吳詠兒女士 彭潔芬女士	3E 2A 2B 2E 2A 1C
聯絡組 助理委員	李惠珍女士 高文莉女士 黃潔眉女士 彭麗明女士 勞嘉儀女士 聶海南女士	4D 3C 2E 2D 2A 1D

職位	家長姓名	班別
康樂組 助理委員	呂桂嬋女士 許映紅女士 蔡惠云女士 王碧華女士 李麗芬女士 曹建強先生	3A 3E 2E 2A 3B 2E
福利組 助理委員	伍志華先生 陳麗眉女士 簡美金女士 黎嘉儀女士 李惠貞女士	1C 1D 1E 1B 1B
宣傳組 助理委員	陳蝶梅女士 余佩珊女士 黃少寧女士 鄧佩絲女士 謝順流女士	4D 2A 1A 2C 1A
名譽會員	張麗珠女士 陳惠蘭女士 朱坤成先生 江美娥女士 陳寶女士	

講座、興趣班與工作坊

家教會經常與其他機構合作，於本校為家長和學生舉辦不同類型的講座和課程。當中包括：為協助家長幫助子女掌握解決問題及時間管理方法的「如何輔導子女建立積極上進講座」；為幫助學生在未來新高中的通識、專案研習及其他科目有更好的掌握和發展的「批判性思考及創意思維能力工作坊」，以至學習有效記憶方法，從而提升考試技巧的「高效能考試技巧及提升記憶能力工作坊」等等。



中一家長聚會及中一生適應中學生生活講座
2009年9月



朱古力慕思蛋糕烹飪班
2010年5月



批判性思考及創意思維能力工作坊
2010年3月



高效能考試技巧及提升記憶能力工作坊
2010年3月



如何輔導子女建立積極上進的生活講座
2010年4月

如何建立子女積極上進的生活

孩子是一張白紙，可以染上不同的顏色。而父母是子女的一面鏡子，父母的言行是子女學習的榜樣，所以父母必須有良好的品德，以身作則，來幫助子女健康地成長。

首先不要溺愛子女，要培養子女良好的品德和健康的生活習慣，例如孝順父母、尊敬師長、有禮貌、守規矩、有責任心、早睡早起、每天閱讀和溫習功課等等。

許多家長希望子女成才，不斷鼓勵多些進修學校以外的課程和活動，其實是會令子女沒有時間休息和溫習，增加辛苦和壓力，影響兩方面的成績都不理想。

如果遇到子女養成不良的習慣，父母又未能幫助子女把壞習慣改正，請不要放棄，應與學校聯絡，請老師和社工幫忙，一同合作，耐心的鼓勵和教導，孩子一定會改變過來。多些關心、多些照顧，子女一定可以積極上進，不會令父母失望。

中三家長
呂桂嫻

家長心聲

本人是4E班陳希沂的家長。在今年4月17日參加「如何輔導子女建立積極上進的生活講座」，講者譚春燕姑娘是當日的講者。譚姑娘首先講解青少年賭之禍害，分別介紹一些青少年嗜賭心態的個案。他們又沉溺上網，譚姑娘給我們家長上網的正確觀念，最後提出協助家長及子女解決問題的七個步驟。

我本人覺得獲益良多，有助父母子女溝通及改善子女成長。希望日後家長教師會舉辦多些講座及活動。

謝謝

中四家長
陳偉強

本年度活動花絮

一年一度的探訪活動，已在一月三十日成功舉辦了。

荔天舉辦的大型義務工作，已趨成熟，很有規模。我和兒子駿文參加探訪長者活動已有四年了，相比四年前，今天的探訪，我感受到學校的團結，我知道籌備大型活動是需要做很多事前功夫的，要找捐贈的禮物，聯絡長者，聯繫家長、老師和同學，分工分組等等，都需要花很多時間和心機。

今年探訪長者，荔天上一心，參加人數不但是歷年之冠，更每一組都有老師陪同，我和兒子很榮幸有機會跟賴子軒老師學習，還有兩位中一的女同學一起拿着五公斤白米，油和禮物包，高高興興探訪了三戶長者，聽他們講心事，了解他們的需要，在活動中，看見長者開心，自己更快樂。

中四家長 **周敏麗** 女士



盧校長、扶輪社社長曾鳳珠女士和社員、本會正、副主席一起主持開步儀式。

時間過得很快，我已是第二年參加荔景天主教中學舉辦的「探訪區內獨居長者日」活動。

下午由學生會會長介紹是項活動的程序及關注事項後，再由盧校長介紹今次參予的單位及團體(包括有扶輪社、長者義工、老師、學生及家長等等)，大家便一同祈禱後，活動便正式開始。

今年學校很細心，為義工們安排了旅遊巴士。把米和送義工往較偏遠的屋苑，以免我們過於辛苦。

今年我們所探訪的長者都是比較有活力和幹勁的，並得知其中一位婆婆不只是長者，還是一位長者義工，由於她近年身體不適，未能投入義工行列，所以對我們這一群義工特別殷勤，還主動與我們傾談他的近況，尤如一位很久沒見面的老朋友，言談間得悉她常往醫院看病，雖然如此，但她並沒有自怨自艾，反之更加積極面對人生。她還時刻展現關愛的笑容，並鼓勵我們多關懷長者與他們多溝通，多分享，互相了解，從而協助他們再次融入現今的社區。

在這次探訪中，我除了學識與長者溝通的技巧外，還懂得需多加關愛身邊的長者及其需要。荔天這項活動既讓更多年青人及早意識到關愛長者的責任及重要性，也需彼此諒解，化解隔膜，由他們這一代做起。並教育下一代「家有一老，如有一寶」及「施比受更有益」的道理。各位家長如能有空不妨參加明年的探訪活動，所謂「身教勝於言教」。你和你的子女們一定有所得着啊！

中二家長 **羅秀芳** 女士



盧校長、曾鳳珠女士和扶輪社社員、老師和同學探訪區內長者。

我們一行五人，來到了第三位婆婆的家門口；木門半開，但拍門良久，還未見有人應門，正在猶疑，原來婆婆走路緩慢而矣。

婆婆聲音微弱，年老多病，一人居住，但家居清潔整齊，我們又好奇她是如何照顧自己的生活呢？

坐下傾談，她很歎息自己多病痛，又雖要時常覆診，浪費時間。

原來每次覆診，孩子們便早早商量好誰人休息請假，帶她去見醫生。媳婦每星期早上也買食物，日用品到來，及幫她洗衣服，對她非常好。她雖然窮，一生辛苦地工作把孩子養大，窩心兒媳及女兒等的孝順。這也是她最大的安慰。

她雖然行動不便，而日間有精神的時候，他便執拾家居，這等家務工作，我們也自歎不如。她更勸勉同學們要努力讀書，不要學壞。

聽完婆婆的點點滴滴，我們了解多了五、六十年代人的生活；他們凡事親力親為，不願意麻煩他人，甚至兒女，堅強的意志，致年老也不因身體衰弱而減少。

我等這代繼續上一代的堅強而交向下一代吧!!!

中二家長 **郭煥蘭** 女士



當天的物資主要由扶輪社贊助。

家校親子春遊同樂日

親子同樂日 (7/3/2010)

目的地：香港30年禁區北潭涌西壩風景園、
海下灣海洋保護區
及獅子會自然教育徑。

在自然教育中心內，盧校長、老師與家長一起合照。



遠眺北潭涌萬宜西壩風景區。



自然教育中心內飼養的錦鯉可供遊人餵飼及拍照。



這位同學非常幸運地抽到由校長的姑丈潘少洪先生送出的金牌。



2010年3月7日(星期日)，是學校親子旅行，那天雖然天氣有雨，但對當日的活動興趣還沒有減少，可能平時一家人，很少到郊外遊玩，所以學校能舉辦一些郊外遊，吸一口清新空氣，真令人感到舒暢。而且我的小朋友已經不知不覺間已到中三了，每年我都有參加學校舉辦的親子旅行，可以借這個機會能與子女一同參加學校活動，亦是一個難得機會，亦是一件快樂的事。

中三家長 梁麗華女士

三月七日為學校與家教會合辦的親子同樂日，地點是海下灣海洋保護區、北潭涌西壩風景區和獅子會自然教育徑。今年參加人數跟往年差不多，大家都非常踴躍參加。

這日天空雖然下着微微細雨，未能在晴朗的天空下出發，但亦無損大家的心情，同學與家長都滿懷高興地分乘四輛旅遊巴向着第一個目的地「海下灣」進發。

整體來說，我覺得這天的行程安排，大致上都可以，唯一美中不足的就是午膳安排，因為場地細，未能將大家聚在一齊，感覺缺了熱烈的氣氛，我希望下一年會有所改善，並能參與其中。

中三家長 趙美娟女士

家長享受親子旅行的快樂時刻。



新春水仙浸植班

本人已是第三年參加家長教師會主辦的新春水仙浸植班，當天出席有很多面善的同學及十數位家長及家人一起參與。每當導師講解如何落刀及應要注意水仙花的外圍是否有多餘的花子(花子：只會長草不會開花)就要拔掉，又提醒水仙花的心會防止花的生長速度範圍。當學生及家長十分留心聽問時，其中有人說我們要「大」，不要留「小」，令在場人仕哈哈大笑，現場氣氛和諧有趣。藉着這次活動真要多謝家教會給我們加深互相認識的機會。

中三家長 林秀英

今年春節過得特別開心，因為我學會了怎樣浸水仙頭，能夠成功種植及看見它一天一天生長，好比看見自己兒女長大一樣。十分滿足及感到歡欣，更能增加親子關係。沒想到此次活動，有很多位男同學參加，更沒想到導師也是一位男仕，他就是我之工友「峰叔」。他原來是很受家長歡迎，每年都有很多他的「粉絲」參加，因為峰叔是一位很有耐性及細心的人，每當有家長或同學遇到不明白的時候，他就會耐心地教導，重覆再重覆地從旁指導，他的態度，真是讓我們學習的好榜樣。

中一家長 鄧佩絲

學員正用心聆聽峰叔的教授，掌握切割水仙頭的正确步驟。



學成後，學員與峰叔合照。



本會副主席陳家得先生向工友峰叔致送紀念品，多謝他教授學員如何切割水仙頭。



陸運會及師生親子接力賽

在傳送火炬儀式中，本會主席馮妙玲女士將火炬傳送給盧校長，以示儀式的終結。



本年度的陸運會首天有傳送東亞運的火炬儀式，次日才舉行2x50米親子接力賽，本年度一共有十隊參加，打破歷屆參賽隊伍的紀錄，而勝出的組合也是中一家長和同學的組合。



師生隊也來個大合照。



比賽開始前，十隊親子隊先來個大合照。



陸運會第二天，盧校長、胡副校長、本會正副主席和家長們大合照。



盧校長頒發親子接力賽獎項後，與獲獎者一起合照。

長者健康日

2009年12月13日為長者健康日。當天出席的人數眾多，除盧校長和香港都會扶輪社社長曾鳳珠女士和其社員外，還有本會正、副主席、家長委員陳莉蓮、周敏麗和陳玉清，再加上老師、社工和學生，總人數超過100人，一起服務本區的長者。



盧校長、本會正、副主席、及老師一起主持開步儀式。



長者正在樂於玩攤位遊戲。



健康檢查站為長者提供檢查服務。

12月23日舉辦長者健康日，當天非常熱鬧，有才藝表演，健康檢查。(血糖、血壓及骨質疏鬆)。健康攤位遊戲。當日除了盧校長、家長、老師和同學參加外，還有「都會扶輪社」社長曾鳳珠女士和扶輪社的要員擔任義工，還有聲輝粵劇會長芳雪瑩小姐，帶同一班學生粵劇表演。今年都會扶輪社捐贈禮物予長者外，還有家教會為大會選購許多健康用品如手臂全自動血壓計，脂肪計，脂肪磅。當日小女負責檢查骨質疏鬆環節，公公、婆婆除鞋除襪伸出腳放在儀器上量度骨質，看見女兒操作和記錄。感覺女兒好像長大了，我當然也要親身嘗試。我最欣賞用小提琴演奏「梁祝」和年紀小小演唱粵曲「折梅巧遇」的同學，她令全場公公、婆婆靜心觀賞，還有用心做攤位，表演雜耍同學，令長者有一個愉快的下午。

中四家長 陳玉清

轉眼間，小兒參加這個活動已經4年，連帶我也出席4年，看着同學們起先要父母幫忙，到現在可以自己安排，看着他們成長，真感謝帶隊老師的協助。看到有很多長者還沒到時間他(她)已經到會坊等候，還有一些長者透露有人相約也給他拒絕，有些長者急不及待查詢有否她要檢查的機件及相關問題。同學們是次的活動能帶給你們心靈上感動有多少，希望你们能珍惜校方給你們發揮團隊精神，學習與人溝通的橋樑，待將來出社會工作，這些也是基本所需。事次活動看到老人家的投入，看到了校方及都會扶輪社及扶團的支持及社工醫療機構的協助各個同學的表現，真的令人興奮。

中四家長 陳莉蓮



本校學生進行才藝表演娛樂長者們。



家教會成員、周敏麗女士頒發獎品給獲獎長者。

第十六屆「家長也敬師運動」

由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、星島日報及香港教育城主辦之「第十六屆家長也敬師運動」，本校獲得最多家長致送敬師卡的老師名單如下(排名不分先後)：

周玉鳳老師、周恒進老師、陳君儀老師、梁子豪老師、林偉明老師、林燕娟老師、賴子軒老師、蘇智霖老師、楊際澎老師、Ms Darweesh Perriween Ronack。

而各級致送最多敬師卡的班別分別為：1B · 2B · 3B · 4A及 6A。



家教會贊助活動

1 為優化校園的設施，本會資助\$49,200購買一部高質素的投影機添置於禮堂，為師生帶來裨益。

2 為發生災難的地區如海地及智利等國家籌集善款，協助災民重建家園，本會透過“香港明愛”送出\$2000元正捐贈予上述災民。



盧校長與本會委員齊參與饑饉午餐的合照。



今年度於饑饉午餐活動加添的戲劇表演及才藝表演。



盧校長與本會委員、老師及學生合照。

3 於時裝表演活動中，本會為支持各同學發揮創意，特向參賽的20隊同學資助合共\$1000元正，作為購買材料用作設計服飾之用。



本會主席馮妙玲女士頒發獎項與獲獎同學。



4 本會在每年的畢業禮和散學禮中，均會贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩項獎項以鼓勵同學努力向上的精神。

活動預告

項目活動

1. 舊書交換計劃 - 學生會主辦，本會協辦。
2. 舉辦暑期初中英語班。
3. 家教會獎學金與最佳進步獎。
4. 「中一家長聚會及中一生適應中學生活講座」。
5. 第11屆家教會周年大會暨第12屆執行委員會選舉。

日期

- 2010年7月13日(星期二)
- 2010年7月19日至7月30日(星期一至五)
- 2010年7月
- 2010年9月25日(星期六)
- 2010年10月24日(星期日)

「中一家長聚會及中一生適應中學生活講座」——將於9月25日(星期六)下午舉行，讓中一家長能盡快協助子女適應中學生活。活動當天亦設有家長與班主任會面時間，讓各位家長能清楚了解子女在校情況。

本會將於10月24日(星期日)舉行第11屆家教會周年大會暨第12屆執行委員會選舉，歡迎各位家長熱烈參與，發揮家校合作的精神。