



荔 橋

荔景天主教中學 家長教師會

會訊

二零一一年至二零一二年
<http://www.lkcass.edu.hk>

第13屆

聯繫老師、家長和同學， 締造一個健康、快樂的校園。

主席的話

各位家長：

大家好！時間過得很快，轉眼間本人和兒子駿文今年也「畢業」了，我們都懷着開心而興奮的心情迎接那一天。本人在荔天家長教師會做義工服務了六年，曾擔任不同的崗位，與不同的家長分享教子女的心得，過程中使我獲益良多，也令我不斷增值自己。

在過往的一年，感謝校長、各位老師和各位家長的支持，會務才能蒸蒸日上，也令本人深深體會到團隊同心合力的精神。今年舉辦了三個環保工作坊、親子摺紙班、烹飪班、參觀盈信膳食天地廠房、挪亞方舟及內地大學考察、親子旅行和家長講座等，每一次都得到他們的支持和協助，活動才能得心應手，暢順運作及順利完成。

在此再次多謝盧校長對家長的信任，連續第二年邀請家長協助學校帶隊，參加2011-2012年度校際朗誦節比賽，帶隊的家長非常積極，又為同學打氣，獲取獎項時，大家都十分興奮和感到鼓舞。另外，本人感謝平日在學校協助午膳管理的熱心家長，他們無私的奉獻，持之以恆為同學建立一個愉快的午膳環境。

學校方面，本人積極參與「校政執行委員會」和「買賣商業監察委員會」的工作，從而加深了解學校各方面的進展。本人熱衷出席學校各類型的活動，包括學校開放日、陸運會、探訪長者日、饑饉午餐、歌唱比賽、優勝者表演及擔任時裝設計比賽的評判等。希望藉此機會互相溝通，聯繫老師、家長和同學，締造一個既健康、快樂的校園。

最後，祝各位身體健康！家庭幸福！

主席周敏麗女士

二零一二年五月



校長的話

轉眼間，家教會已踏入第十三個年頭。驀然回首，除了感到時間飛逝之外，也驚覺家教會發展的神速。猶記得家教會創立初期，規模較小，從草擬會章、招募幹事，到舉辦活動等，大家都懷著戰戰兢兢的心情，就好像摸著石頭過河一樣，當中的筆路藍縷確非筆墨所能形容，但慶幸的是學校擁有一批又一批的熱心家長，他們都懷著服務同學的心，勞心勞力，令本校的家教會有長足的發展。以今年的家教會主席周敏麗女士為例，她擔任主席兩年，每逢學校有甚麼活動或需要，她都會抽空出席，絕對是家教會的重要支柱。而且，她號召力強大，經常都能夠邀請眾多家長參與家教會的活動，因此在周女士的帶領下，家教會的活動非常有聲有色，而運作也越來越暢順。

每年，家教會都會配合學校的發展和需要，全力支援學校，如早前便通過撥款近 50,000 元，在禮堂安裝兩部投影機和電子活動屏幕，優化學校設備。其次，家教會在饑饉午餐活動上，亦捐贈了 2,000 元給撒瑪利亞防止自殺會，以及贊助學生參與義務工作的交通費用，這些金錢上的資助，大大減輕學校及學生的財政負擔。另外，家教會對於學校舉辦的活動，都是不遺餘力的支持，如開放日、探訪長者日、明愛賣物會和拍賣會、時裝設計比賽及才華大賽等，都可以見到家教會成員的蹤影，各位家長或出席活動、或擔任家長義工、或協助籌劃等，無論擔當甚麼崗位，出發點都是為學生、為學校謀福祉，這種無私的精神，不但令人感動，更為子女樹立良好榜樣。

展望未來，本人希望家教會的發展更趨完善，會務蒸蒸日上，並繼續支持學校的政策和措施，讓家校和衷合作，為學校和學生的美好將來共同努力。

最後，祝

各位家長身體健康、生活愉快。主寵日隆！

盧詠琴校長
二零一二年五月



第十三屆家長教師會(2011-2012)



當然顧問：校監成啟明神父 盧詠琴校長

職位	家長姓名	班別	職位	家長姓名	班別	職位	家長姓名	班別
主席	周敏麗女士	6D	幹事委員會	黃國宗老師		福利組	梁麗華女士	5E
副主席	胡漢生老師		發展組組長			助理委員	李麗芬女士	5D
	陳玉清女士	6A	秘書組	譚江嬌女士	2C		蔡惠雲女士	4D
司庫	呂燕婷老師		助理委員	布玉玲女士	1B		梁美寶女士	1B、4A
稽核	羅秀芳女士	4E		曾貝汶女士	1B		黃少寧女士	3E
秘書	區麗常老師			黃錦蓮女士	1B		徐錦瀾女士	1D
	黃蓮開女士	3B、2D		郭志惠女士	1D	宣傳組	李惠珍女士	6D
	林秀英女士	5A	聯絡組	李玉蘭女士	5B	助理委員	張淑嫻女士	4A
聯絡	簡士明助理校長		助理委員	黃秀麗女士	5B		梁健心女士	2B
	呂桂嬋女士	5E		黃潔眉女士	4A		伍梓華女士	2A
	練彩芬女士	2C		郭煥蘭女士	3D		黃嘉敏女士	1C
康樂	李佩嘉老師			柯綺芳女士	2B		陳惠文女士	1B
	趙美娟女士	5D、1A	康樂組	勞嘉儀女士	4C	名譽會員	張麗珠女士	
	陳莉蓮女士	6B	助理委員	黃倩蘭女士	3A		陳惠蘭女士	
福利	唐炳賢助理校長			莫仙蘭女士	2D		朱坤成先生	
	庾美茵女士	4A		鄭智敏女士	2C		陳 賓女士	
	楊旭騰先生	2E		朱莉霞女士	2C		馮妙玲女士	
宣傳	楊際澎老師			李澤輝先生	1C		陳家得先生	
	彭麗明女士	4E						
	徐惠嫻女士	5C						

講座、考察及工作坊



環保肥皂工作坊

家教會是家長與學校之間的橋樑，每年均會為家長及同學安排各類型的課程、興趣班及講座，希望加強親子的互動，同時也提升同學的學習動機及自信心，提升對學校的歸屬感。



中一新生適應講座



高效能考試技巧及提升記憶能力工作坊

本年度舉辦了家長講座，主題分別為「幫助青少年子女面對焦慮及情緒困擾」及「中一新生適應講座」；也舉辦了多次考察活動，包括參觀挪亞方舟、盈信膳食天地廠房考察及內地升學親子考察；另外也舉辦了「高效能考試技巧及提升記憶能力工作坊」及「環保肥皂工作坊」，學生及家長對這些活動都有著正面的評價。



本年活動花絮

陸運會

學校一年一度的陸運會於2011年11月7至8日於青衣運動場順利舉行，整個活動有二十多位家長蒞臨觀賞及支持，場面非常熱鬧，師生和家長都樂在其中。

陸運會第二天舉辦2X50米的親子競步賽及師生友誼賽，老師、學生和家長都非常踴躍，親子組有9隊，而師生約有20隊。我很開心我的兒子梓揚樂意與我一同參與親子競步賽。雖然比賽時下著濛濛細雨，但也不減大家的熱情澎湃，盡顯家校融洽，大家對學校都很有歸屬感。

另外，今年啦啦隊不但加添四社聯合表演，而且也有老師同場跳舞，表演的時候將現場氣氛再推上高峰，大家快樂的笑聲為陸運會劃上完美的句號。



「四社啦啦隊聯跳」表演為陸運會劃上圓滿句號。

2C班家長 練彩芬女士

第30屆陸運會於2011年11月7及8日假青衣運動場舉行。第二天雖然下着濛濛細雨，陸運會仍然如期舉行。在田徑場上，運動健兒並不退縮，比賽之心絕無減退，大家都悉力以赴，精神可嘉。

看台上，啦啦隊隊員則力竭聲嘶為運動員打氣，十分熱鬧。各社啦啦隊則各出奇謀，竭盡所能，爭取佳績，表現得非常團結，務求以最突出的表現爭取各啦啦隊獎項。今屆特別的加插四社的啦啦隊聯隊表演，更把當天的氣氛推至高潮，十分精彩。



同學們全力以赴參與各項比賽。



大部份的家教會幹事成員都親身到比賽場地支持學校運動會。



家長與學生冒雨參加「親子接力賽」，場面溫馨。

2D, 3B班家長 黃蓮開女士

時裝設計比賽

今次很高興參與荔天的時裝設計比賽，還有幸擔任評判一職。是次比賽，主題是關於環保，同學們的作品都很有職業水準。所有同學對是次比賽的投入，全場歡呼聲不絕，可見同學們的校園生活是多麼的精彩，連坐在台下的我也被同學們感染，回憶起從前開心的校園生活。希望各位同學都能好好珍惜現在的一切，留下一個美好的回憶。



主席為比賽優勝者頒獎。

4E班家長 彭麗明女士

開放日



嘉賓們對家教會的攤位很有興趣！

我和小兒第一年加入荔天這個大家庭。在學校開放日中，家教會負責其中一個攤位，我很榮幸能與其他家長一起籌備、佈置及推廣家教會活動。大家分工合作，過程中使我獲益良多。

當日有很多小學同學與家長來參觀學校和參與攤位遊戲，來賓們都積極參與，反應熱烈。看著他們用心及靜心地玩遊戲，將家教會的大獎擁入懷中的一刻，大家都十分興奮。也使我明白到原來玩樂是不分年齡，大家也可以在同一天空下，共同渡過一個美好時光。

1B班家長 陳惠文女士

2011年12月4日為學校開放日，本人連續兩年有幸參與家教會攤位佈置及統籌工作。設置攤位的目的是為了宣傳家教會的活動，令所有來賓都能對家教會有更多的認識。

當天，出席協助的家長人數共有15人，大家分工合作把攤位遊戲做得有聲有色。除了家教會的攤位外，學校其他學會也積極參與這個盛事，如設計與科技學會的作品展示、茶藝品嚐、郵票展示、董軍團的雞蛋仔試食、樂器及雜耍表演等，場面非常熱鬧。另外，特別室設有物理科、生物科的示範和講解，家政學會的烹飪示範及試食等，每個單位都相當吸引。回憶起小女選擇入讀荔天也透過開放日的參觀，校長、老師和同學友善親切的招待，令我留下深刻的印象。不經不覺間，小女已經中六畢業了，而我參加家教會亦有五年之久。當中我和小女透過參加家教會的各项活動，令我倆的關係更加密切，所以我十分喜歡參與家教會所舉辦的活動。



開放日協助攤位遊戲的家長們在攤位前合照。

6A班家長 陳玉清女士

校際朗誦節

上次開會主席提起我前後帶了五次隊去比賽。回想一起，原來的確已經五次了，而且五次的經歷都大不相同。

記憶最深的就是第一次帶一位同學去英文朗誦比賽的情形。因為是第一次家長帶隊的緣故，那位同學在去的路途中說很开心是我帶她比賽，讓她緊張的情緒可以得到舒緩，但始終她的神情還是頗為擔心自己不能拿到好成績。我也盡力開導了她一番為她鼓勵，告訴她只要全力以赴，盡力去比賽，問心無愧就可以了。

還記得她也提出了一個小小的要求，希望比賽的時候可以將眼睛的聚焦點看著我。我當然毫不猶豫就答應了她的要求。這是孩子對我無比的信任，此時此刻家校合一的精神也完完全全的體現出來。

由比賽開始到結束也沒離開過比賽場地，心裡開始祈禱，希望我帶來的同學能夠成功出線。

皇天不負有心人，終於到公佈成績了，評判口中說出她的名字。她得到了亞軍！興奮和喜悅的心情不由自主的發出。

回程時也獎勵了一杯台式飲品給她，為比賽畫上了一個圓滿的句號。

2C班家長 譚江嬌女士

今年是第二次帶同學們參加朗誦節比賽，感覺很开心，很充實。

每年的朗誦節，荔天都會鼓勵同學們參加比賽，吸取經驗。參加的同學會分成小組由各老師細心訓練，讓同學可以勇敢上台，面對群眾表演。俗語說：『台上一分鐘，台下十年功』，每位參加的同學都要付出十二分的努力，在台上才會有好表現。

無論同學是否能取得獎項，參加朗誦比賽都會有所得著。初次參賽的同學，可能會緊張已未能發揮水準，但是只要努力，下年再接再厲，老師也會很用心地訓練同學再次參賽。小女中一比賽時緊張，成績未如理想，得到老師、同學和家人的鼓勵，決定再次參賽；慶幸今年能獲得雙人讀誦季軍，在這要多謝荔天各位老師的教導。

參加家教會的活動，令我更了解學校和學生需要，家教會是重要橋樑，您參加了嗎？

2D班家長 葉麗琰女士

親子摺紙班

去年的十二月十七日，我和剛升上中一的女兒一起參加了校內家教會所舉辦的「親子摺紙班」。活動安排了一位很有經驗的導師教導我們用紅封包來製作別緻的燈籠；女兒和我經過研究和溝通之後，在短短的時間內便掌握了製作的方法，結果我們一同製作了兩對別緻的燈籠飾物。在這過程中，讓我有機會能和女兒有進一步的溝通，獲益良多。



主席、校長致送禮物給摺紙班導師。



家長們高興地展示他們的製成品。

1B班家長 曾貝汶女士

親子摺紙班

看到一個個用利是封做的燈籠便知道新年快到了！一群家教會的家長聚在一起做燈籠，大家互相幫忙，不消一會，一個個精緻的燈籠便誕生。大家都拿著製成品高舉拍照，十分高興！大家也紛紛拿著製成品與其他家長分享，令整個氣氛更加熱鬧。參加這次活動不但能增進與子女間的感情，更能學習到廢物循環再用用來佈置家居的技巧，真是一舉兩得，希望下年可以製作其他更有特色的作品！

4C班家長 勞嘉儀女士



家長們互相合作摺出美麗的擺設。

家教會親子旅行

2月19日是家校親子旅行，『嶺南之風』是其中一個地方。路徑傍邊柳樹飛揚，亭台景色進入眼中，如回到古時。印像較深地方就是『橋廊畫舫』，到達畫舫中央坐下你會看到外面風光秀麗，每當微風吹起閉上眼睛你會感覺如坐船上暢遊，只要多加想像你會看到對岸等你歸來，滿心歡喜的親人及朋友，真詩意。也可在此看到人工建設的湖，陽光折射湖中風景不能用筆墨描述，只要到此一遊你才會感受其中。

這次的旅行得以圓滿結束實在有賴各位家長、同學及老師的支持，希望下一年的親子旅行更成功！

5A班家長 林秀英女士



當天參加旅行的家長、老師及同學在嶺南之風前留影。

主席在自助午餐前感謝出席的來賓及熱心協助的義工們。



2012年2月19日，一個風和日麗的日子，四輛旅遊車載著超過二百名師生及家長出發到第一站，美孚嶺南之風，這裡是鬧市中的一個景點，同時是電視劇集的熱門取景和拍照的好地方。因行程緊密，我們也趕快到悅來酒店享用自助午餐，當中還有抽獎環節，盧校長亦加送多份將品，人人都滿載而歸。

飯後便到附近的鴻福堂涼茶文化館，學生及家長們除了在文化館拍到有紀念價值的相片外，還可親嘗各項出品。現場更有大量優惠供老師及家長們購買，氣氛十分熱鬧。

最後，我們到達學生最喜歡的地方—魔法擂台。場內除了有一場精采的魔術表演外，還有有機食物售賣。是次活動是歷年來最多老師參與的一次，若不能出席是次活動的家長們，希望你們下次可以見到大家。

5C班家長 徐惠嫻女士



大家在涼茶博物館了解一下涼茶的歷史。



校長致送禮物給抽獎的幸運兒。



魔法擂台的表演令大家歎為觀止。

探訪長者日

荔天與扶輪社合辦的「探訪長者日」於3月3日順利舉行。這天除了校長、老師及學生外，還有扶輪社的社友和家教會部份義工出席參與該項活動，人數約300人，參與人數實在令人鼓舞。在今次探訪長者的家庭中，其中有一位婆婆令我印象深刻，因為這位婆婆因病需坐輪椅。在閒談中，發覺她的家庭背景有一種似曾相識的感覺，所以感覺格外親切。

藉著今次的探訪活動中，可訓練到青少年學識與人相處及關懷身邊的人的技巧，特別是長輩，又可增加他們與人溝通的自信心，所以經驗非常難得，是一個值得學習的機會。

1A,5D班家長 趙美娟女士

主禮嘉賓扶輪社社長馮興宏先生、校長、主席及老師在出發前留影。



今年是小兒加入荔天的第一年，我很高興有機會參與荔天與扶輪社攜手舉辦的探訪長者日。

探訪長者活動開始時，只見同學的害羞，經過一會的熱身後，同學都主動與長者閒談及直至家訪完結，長者們表現非常高興。其中一位婆婆還捉著同學的手，表現有點依依不捨，對同學來說，是個非常難得的經驗。

在這個時代，大多都是獨生子女，孩子對一些人際關係有所欠缺，所以對學校舉辦是次親子活動是非常值得支持。因為可以讓家長與子女增進溝通和促進親子關係外，還可以增強同學對社會責任感及適應能力，讓同學培養出關愛生命，服務他人的美好情操，建立和諧的社會。

1B班家長 黃錦蓮女士



當天百忙中抽空參與活動的家教會成員。

3月3日是學校和都會扶輪社聯合舉辦探訪長者日的日子，今年的參加人數非常鼎盛，學校全體老師、家長和同學合共60多隊，每隊5人。

我們帶備了禮物到達每位婆婆的家，她們對於我們的探訪都很高興，還準備了飲品和茶葉蛋給我們吃，很感謝她們。

第一位婆婆是潮州人，雖然廣東話不太好，但我們都能溝通。

第二位婆婆孫兒10多個，全部都能升讀大學，我們聽到都替她高興，這證明婆婆教導子女的方法很好。

有一位70多歲的婆婆每天耍太極，經常做義工，看起來只像50多歲，很年青，令我們很羨慕。而婆婆的丈夫還每天打籃球，很了不起！在整個探訪過程中的氣氛很愉快，婆婆也鼓勵同學們努力讀書。

經過這次的探訪，我體會到從小要養成良好的生活習慣和品德，還要做運動，到年紀大時，都有健康的身體來照顧自己和幫助別人；同學們可以學習到與陌生人溝通和關心別人。家校合作會令家長和同學有機會一起參與更多有意義的活動，令學生能健康快樂地成長。女



校長親自率領同學探訪區內長者。

家教會新春團拜

第十三屆家長教師會幹事聚會於今年3月31日順利完成，作為家教會的一份子，當然很期待出席支持。在今次聚會中，我和另一名盡心盡力的幹事擔任主持，這是我們第一次擔任主持這個職位，心情都十分緊張。但是看到校長、老師和家長們相處融洽就像一個大家庭的時候，我們的心情變得十分興奮，放鬆了很多。在主席周敏麗女士的悉心帶領及安排下，人人都滿載而歸，所有節目都在輕鬆愉快的氣氛下完結。經過這次活動，又一次證明家教會的幹事們有著合作的精神。在此多一次感謝校長、老師及家長們的支持。

2C班家長 鄭智敏女士

在熱鬧歡呼的氣氛中開始了2012年荔天家教會團拜活動。雖然是第一次參加，亦感受到校長、主席、各位老師及家長們互動融洽的氣氛，除了不同的美食外又有抽獎遊戲，的確令我十分難忘。自加入家教會以來，對學校了解加深了許多，在此希望各位家長能踴躍地參加學校和家教會舉辦的活動，一同分享及支持我們子女校園的生活，謝謝！

1C班家長 李澤輝先生



抽獎環節獎品豐富，人人有份。



主席送上親手製作的天鵝擺設給校長，感謝校長對家教會的支持。



主席頒發獎品予當天獲獎的幸運老師。



校長送出的禮物由幸運家長抽得並與主席拍照留念。



校長與家長們合照。



當天出席的家長數十人，大家在聚餐前大合照。

家長烹飪班

烹飪班於4月21日星期六下午舉行，每次參加家教會的烹飪班也很興奮。一來可以學習新的烹飪技巧，二來又可以與其他人分享烹飪的心得，更可輕鬆地跟其他家長談談天，度過一個愉快的週末。

自己一向都很喜歡吃甜品，而當天教授的燉蛋及燉蛋白更是很多女仕的最愛。今天帶着六杯美味的法式燉蛋回家，感覺比那個杯中的那份焦糖還甜。

3D班家長 郭煥蘭女士



家長及同學們於烹飪班後開心地展示他們的製成品。



主席致送禮物給烹飪班導師陳玉萍老師。

荔天才華大賽

今年是我第二年參與荔天歌唱比賽活動。當天氣氛非常熱鬧，比賽開始時歡呼聲排山倒海的發出，參賽同學都在台上使出渾身解數，發揮自己的歌唱技巧，希望能夠奪取佳績，這實在令我非常欣賞。

同學除了忙於課堂學習外，也同時亦積極參與課外活動，實在值得所有同學學習。在此，再次感謝校方邀請我們各位家長出席這項活動。

2C班家長 朱莉霞女士



家長抽空擔任評判及支持比賽。



參賽者在台上落力演出。

第十八屆「家長也敬師運動」

由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、星島日報及香港教育城主辦的「第十八屆家長也敬師運動」中，本校獲得最多家長致送敬師卡的老師名單如下（由於本年度獲最多敬師卡的第 10 及 11 位老師數目相同，因此共有 11 位老師獲頒獎狀）：

周玉鳳老師 馮慧沂老師 何麗嫻老師 Ms Kaur Harpreet 賴子軒老師
李佩嘉老師 梁子豪老師 曾立基老師 王國清老師 楊寧老師 楊際澎老師

（排名不分先後）

而各級致送最多敬師卡的班別為：

1A, 2E, 3E, 4E, 5E, 6D 及 6E。（由於 6D 及 6E 票數相同，故有兩班獲獎。）



家教會贊助活動

1. 為了優化禮堂的設備，本會贊助 \$48,290 於禮堂安裝兩部投影機及兩塊電子活動屏幕和有關配套設施，為師生帶來裨益。
2. 為了慶祝學校本年度得到「國際啟發潛能教育學校成就大獎」，本會特別訂製一面橫額以示祝賀。
3. 於時裝表演中，本會為支持同學發揮才華，特向各隊伍同學合共資助 \$1,500 作為購買材料之用。



主席致送支票給撒瑪利亞防止自殺會代表



學校七年三奪

國際啟發潛能教育獎項

4. 本會在每年畢業禮及散學禮也贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩項獎項，以鼓勵同學努力向上。
5. 本會在本年度繼續支持「饑饉午餐」活動，為撒瑪利亞防止自殺會捐贈 \$2,000 支持其有意義的服務。
6. 贊助校內同學參加義工服務所需支出，合共 \$2,000。



校長、馮老師與參與活動的同學拍照。

活動預告

- ★ 家教會最佳成績及最佳進步獎 (2012 年 7 月)
- ★ 中一家長聚會及中一新生適應中學生活講座 (2012 年 9 月)
- ★ 第 13 屆家教會周年大會暨第 14 屆執行委員會選舉 (2012 年 10 月)