

## 主席的話

在荔天家教會服務至今已踏入第六年了，實是榮幸。衷心感謝劉校長、各位老師及各位委員的支持及信任，給我機會共同推動家校合作，凝聚家長的力量，協助學校發展，為學生提供優質的學習環境。

回顧過往工作，我見證了學校的變化：在校長和老師不斷努力之下，校園設施不斷更新與時並進，為學生提供的支援也不斷增加。多元發展的策略令學生在課堂之餘，能夠參與不同範疇的活動，擴闊視野。

今年受著新型冠狀病毒疫情影響，學校停課數個月，大部分活動都取消或延期。學校在停課期間，本着「停課不停學」的原則，利用Zoom作網上教學，讓學生能繼續學習，不至落後於人。

本人離任在即，再次衷心感謝一班無私充滿熱誠的委員及助委，令荔天家教會會務順暢。希望家長繼續支持和參與家教會的工作，繼續秉承薪火相傳的精神。使家教會更上一層樓！

祝願各位身心康健，家庭美滿幸福！

主席  
賴遠媚



# 校長的話

**這**是一個很特別的學年。學期之初，社會事件的出現或多或少影響了同學正常的學習規律、而下學期的新冠肺炎疫情，更讓老師、學生和家長面對前所未有的挑戰。

學校深深明白同學和家長在這段時間面對很多困難，不知如何處理，因此老師們都恪守專業，以各種可行方法，讓同學在疫情期間持續學習。學校為同學郵寄學習資料、製作不同教學短片、又為所有班級開設Google Classroom作為教學平台，定期公佈教學進度及課業安排，讓家長有足夠資訊為同學的學習做好準備。

當家長的，這段時間也一定過得很不容易，既擔憂家人會否染病，同時也苦惱着如何處理孩子的學習問題：有為他們提供適合的學習器材嗎？他們會因電子學習而疏懶嗎？學校給孩子的支援足夠嗎？孩子長時間對着螢幕上課會感到疲倦嗎？

這個時候，正正體現家校合作的重要性。慶幸過往一段日子，老師們與家長緊密聯繫、適時向家長反映情況、家長也主動和學校分享學生們的進度和困難、同學們在這段時間的學習才不致荒廢。縱使疫情仍未明朗，學校為孩子、家長提供最好的支援，是我們在逆境自強之中最不可或缺的力量。20多年來荔天家長與學校之間所建立的良好關係，正在這場疫情中發揮重要作用。

我們的孩子注定經歷了這麼不平凡的一年，但我相信，這場挑戰能讓他們成長得更堅強、更懂得應付困難。只要我們好好陪伴他們，今天的磨練，必能讓他們勇敢面對變幻無定的未來，也相信天主會保守我們渡過這段不容易的時光。各位也務必保重，照顧好家人時別忘照顧自己，祝各位身體健康！

主佑！



# 荔景天主教中學 家長教師會

## 第 20 屆周年大會 暨 第 21 屆執行委員會選舉



### 第二十一屆家長教師會幹事成員名單

當然顧問：校監羅啟勝先生 當然顧問：劉廣業校長

職位	家長姓名	學生班別	職位	家長姓名	學生班別
主席	賴遠媚女士	6C	聯絡組助理委員	林少如女士	2B
副主席	楊際澎老師			梁麗勤女士	2B
	吳瑩女士	3C		陶藝霞女士	1C
司庫	呂燕婷老師		康樂組助理委員	林子健先生	1D
稽核	黃美英女士	3C		吳惠芳女士	3D
	楊國智助理校長			鄧秉賢先生	1B
秘書	陳佩儀女士	4C	福利組助理委員	葉育基先生	1C
	黃海琪女士	3B		何瑞恩女士	5A
聯絡	賴子軒副校長			陳曼雲女士	5C
	王玉琮女士	4B	李潤煥女士	2A	
	郭淑嫻女士	3B	鄧燕玲女士	1D	
康樂	顧嘉儀老師		宣傳組助理委員	鄧毅敏女士	2A
	黃海燕女士	3B		陳恩美女士	1A
	伍國華先生	2A		侯雅玲女士	1C
福利	余均慧老師		名譽會員	余采穎女士	1C
	譚淑霞女士	4C		張麗珠女士	
	林麗惠女士	3A/2B		陳惠蘭女士	
宣傳	蘇智霖老師		朱坤成先生		
	陸友傑先生	5C	馮妙玲女士		
	李剛平先生	2A	周敏麗女士		
幹事委員會發展組組長	黃國宗副校長		譚江嬌女士		
秘書組助理委員	勞慶惠女士	5A	何少雄先生		
	林明玉女士	2A	陳燕燕女士		
	劉慧君女士	1C			
	簡萬知女士	1D			

# 家教會 20 周年晚宴

為慶祝成立20周年，本會於2019年6月21日假嘉年華酒家筵開10席，讓老師、家長、同學聚首一堂，度過一個喜慶歡愉的晚上。難得新知舊雨偕坐席前、細數家會一路走來點點滴滴，歡愉之餘，一份濃厚情誼亦洋溢大家心中。



共聚一堂、喜氣洋洋!



家教會主席向校長致送紀念品



歷屆主席留影



老師們也全體出席是次晚宴、共賀家教會走過光輝20年。

平日各有各忙，歷屆家長、幹事也趁這晚的機會，暢談一番。



擔任家教會副主席十多年的胡漢生老師、退休副校長簡士明老師亦於20周年當晚回來，與各家長聚舊暢談。

## 停課家長心聲

疫情來襲、學校無奈需要停課。老師為學生學習作出不少準備，固然勞心勞力；然而作為家長，這段時間的擔子也毫不輕鬆。借着會訊這個溝通渠道，幾位家長也分享了一些停課期間的心聲，與各位共勉互勵。

### 劉慧君

疫情不單影響我的工作，同樣影響學生的學業。停課初期同樣是我「在家工作」的時期，除了擔心自己的工作堆積如山，更擔心兒子的學業趕不上。

當初我真的不贊成學校按時間表上課，擔心兒子要長時間對著iPad螢幕，影響視力。兒子知道要按時間表上課也有點不滿，或許是因為他少了遊玩時間吧！

後來我發現，當初的憂慮是多餘的，兒子告訴我，用iPad可自由放大字體，對他來說，比在校看板上的字更清楚更方便；又聽他分享老師如何授課，同學們如何被老師識破上課期間做其他事情的趣事等。這次停課，對老師、對學生、甚至是對家長來說，可算是面對了一個新考驗！大家在不同崗位努力，學會了如何利用其他媒體上課，作為家長的我應該對學校，老師和學生有信心才對，那些憂慮我現已拋諸腦後了！

### 陶藝霞

突如其來新冠狀病毒，令不少香港人都措手不及，我既擔心疫情及防疫物資是否足夠、亦需處理小朋友額外假期，當中面對不少壓力和挑戰。幾個月停課又擔心小朋友學業是否追得上，但這次疫情，多了同家人相處機會，同時自己漸漸學識如何克服困難及正面思考。希望疫情快過去，祝大家身體健康。



### 鄧燕玲

新年過後，因應疫情防控，學生的假期無限期延續！作為家長，一方面為疫情憂心忡忡，另一方面亦為孩子的學業感到擔憂！面對疫情、面對停課，學校的安排使我們家長放下一部分的擔憂，學校在疫情期間，發出防疫相應措施的通告，指引我們一步步如何做好防疫；又讓我們知道如何鼓勵孩子在家中自覺學習、孩子在家中如何通過ZOOM即時網上教學。

感謝學校，在疫情期間給孩子提供適切的關愛和幫助。

## 活動花絮：家教會會議



因應疫情關係，本會的「會務」也要順應社會形勢作適切安排。6月下旬本會首次使用Zoom 召開特別會員大會，討論家長校董選舉事宜。

## 活動花絮：葵青家教會聯會頒獎禮

本校黃國宗副校長、本會名譽會員陳燕燕女士及周雲天同學於「第九屆傑出教職員、熱心家長及飛躍進步學生」選舉中獲獎，以表揚黃副校長、陳燕燕女士對學校的貢獻，以及周同學勤奮上進的精神。當日劉校長及主席賴遠媚女士親身到場支持，恭賀三位獲獎。



## 活動花絮：開放日



### 家長心聲 陳佩儀

作為家長的我們，很希望能透過開放日讓參加者感受到學校的辦學熱誠、特色。家長教師會一直擔負學校和家長們的橋樑，我們當然要為開放日盡一分力！當天家教會各老師和成員齊心協力去佈置、預備家教會的攤位，熱切又心急的渴望把心意帶給每位參加開放日的家長和小朋友，看著參加者帶著燦爛的笑容和小禮物離開，即使我們汗流浹背，心裡都感到興奮和欣慰。希望這麼一個小小的攤位，能讓他們感受到有愛的老師、盡心的家長，為小朋友覓得適合成長的學校。



### 家長心聲 葉育基

小兒今年剛升中，重新再適應新生活，作為父親的我，當然要深入了解學校情況，所以加入家教會。好高興小兒選擇入讀荔天，學校在電子學習上非常有前瞻性，又接受家長提出意見，充分發揮家校合作的精神，而家教會內委員，非常有系統地處理任何事務，熱心為學校出一分力，令荔天成為一個溫暖的大家庭。

# 活動花絮：耆青樂韻遍荔天



## 副主席心聲 吳瑩

2019年12月16日學校舉辦「耆青樂韻遍荔天」的活動，當天仁濟醫院郭玉章夫人護理院的公公婆婆和荔天的學生們為大家表演了精彩的節目，氣氛相當熱烈。「莫道桑榆晚，為霞尚滿天。」老人們的樂觀豁達的人生態度讓我受益良多。

# 本會成員參與午膳招標試飯活動

## 家長心聲 陳恩美

今年是我女兒第一年加入荔天，記得從入學初期，已聽聞今年會再選飯商。午飯其實對我們很重要，家長會擔心子女會否有營養豐富的午餐，或是每天只吃炸豬扒，雞翼飯，如在校訂午餐，家長也不用每天費神去準備子女的午飯。有幸能參加今次的試食，見到滿枱的飯餸，有菜有肉，營養豐富，不是炸豬扒及雞翼，色味俱佳，可以在此盡一點綿力去幫忙選飯商，希望來年可以在學校訂午飯，而小女也能享受她的午飯吧！

## 家長心聲 侯雅玲

本人參加本屆的家教會是為了可以更了解孩子在學校的情形，家校合作，增強溝通！在這一屆家教會中，我有幸能夠參加出席午飯供應商試食評分工作大會，可以更加了解學校的運作，真是獲益良多！

學校於下學期為2020-2023年度午膳供應進行招標，並於5月中旬邀請本會參與試飯活動，為午餐的味道、外觀、衛生、營養等進行評分。



本會義工與校長、三位副校長及其他教師代表一同參與試飯活動。



# 家長義工服務

家教會能順利運作，全靠各位幹事、義工不吝犧牲寶貴時間，參與各項工作。借此機會，也記下各位平時協助籌備及參與活動時的片片光影，以作紀念。



## 家長心聲 鄧秉賢

很高興曾與一眾家長參加家教會的義工服務，包括粉飾壁報和家長試飯。活動讓家長們與委員們增進互相溝通機會，更讓一眾家長對學校增加歸屬感。孩子選擇了荔天作為他中學教育和渡過年青階段的地方，我作為家長也希望透過參與家教會，與我的年青夥伴一同成長。



全靠各位家長不遺餘力，本會運作才會暢順無阻。

## 家長心聲 李潤煥

轉眼間，參與家教會的大家庭已經兩屆了。真的很榮幸能夠成為家教會的一份子，在這段日子里，我深深感受到每一位委員對學校的無私奉獻，讓每次的活動都能在輕鬆愉快的環境下完成。願荔景天主教中學在家教會的點綴下，繼續培育出更多尖子，發光發亮、造福社群！

## 家長心聲 余采穎

本人是今年中一新生的家長，有幸在學期初的家長義工宣傳活動中，認識了多位不同班級的家長。宣傳活動主要是重新整理學校的資料和活動相片。今次的活動令我對學校更加認識，加深了解學校的運作及教學方向！祝福荔景天主教中學，校長、老師、同學、家長們身體健康。



# 活動花絮：荔天才華大賽



## 家長心聲 郭淑嫻

今年12月的時候，荔天舉辦了一個名為『才華大賽』的活動，而我亦是被邀請為這次比賽的評判，真是開心又緊張，當日見到在台上的參賽同學，都非常投入和很有自信地發揮自己的才能，而台下的觀眾同學們，反應也非常熱烈，大聲歡呼拍掌，台上台下打成一片，令我覺得學校舉辦這次活動，不但可以令到同學們有一個渠道讓他們發揮自己的所長，也可以增添他們的自信心，這真是一個很有意義的活動。

# 活動花絮：明愛拍賣會



## 家長心聲郭淑嫻

每年的十一月，荔天都會舉辦一個名為「明愛拍賣會」的慈善活動，今年我是第一次參與這個活動，拍賣會在學校有蓋操場進行，我到達現場時，已經差不多坐滿同學和一些義工家長，現場亦見到很多各種各樣的拍賣品，拍賣一開始，同學們、老師和家長義工都非常踴躍地出價，誓要買得心頭好，真是非常開心熱鬧。而拍賣所得來的錢是直接捐給明愛這個慈善機構，這個真是一項很有意義的活動。

## 家長心聲 王玉琼

還記得當日天氣不穩定，但也不減嘉賓、一眾師生們及家長出席活動，多得各位鼎力支持，也有賴熱心捐出物品及善款的各位善長人翁，在場氣氛競投得相當熱烈，完全感受到有錢出錢、有力出力的心，各人投得心投好及得以順利圓滿結束。容許我在此再次多謝各位的付出與善心、造福社群！



## 家長心聲 黃海燕

今次參與明愛拍賣會活動，雖然沒有投得甚麼物品，但現場氣氛很好，看見學生老師校長家長踴躍叫價，然後得到心頭好，過程十分緊張又刺激，下年我也一樣會去參加，希望下次搶到心儀的物品。

# 活動花絮：好心情及正向教育家長講座



校長與各位家長一同出席「好心情講座」，大家對於如何與子女溝通都有新的體會。

## 家長心聲 黃美英

對家長來說子女成長每一個階段都是新的和有挑戰性，所以我們做家長也要學習和成長，怎樣和經歷青春期的子女溝通和相處、怎樣去了解他們的想法也很重要的，參加正向教育家長講座當中話題都是圍繞中學生的話題，令我們更容易去了解青少年的情況與心態，有所得着。

## 家長心聲 梁麗勤

參與家長講座就是想學習如何不經常責罵孩子、反之給予支持與鼓勵。我是育有三個女兒的媽媽，我想「快點、快點、快快快……」應該就是她們聽到最多的，很多時候在忙碌的日常生活中很容易忽略了她們的感受。因為拖拉做功課、默書測驗不溫習……噫！她們難免要受罵了。但是參加了該講座令我找到一個新「角色」我不但要當她們的媽媽，更要當她們的好朋友，不要經常責罵傷害她們的純潔心靈及影響我們母女之間的關係，要時時提醒自己一切從愛出發，不要把愛藏在心，要說出來，表現給她們看。

## 正向教育簡介

正向教育源於正向心理學，由美國心理學會前會長Dr. Martin E.P.Seligman與其他心理學家及學者提倡的，是應用正向心理學的理念於學校環境中，並協助個人邁向完滿。Dr. Martin E.P.Seligman指出若果人能運用個人的強項在工作、休閒、家庭生活等各方面，將能容易感受到真實的快樂及幸福圓滿(2011)。研究團隊將多達二百多種關於人性正向特質歸納成六種美德，包括智慧與知識、勇氣、靈性及超越、仁愛、公義和節制，並從抽象的美德中延伸出具體可測量的二十四個品格強項(2004)。

本年學校的關注事項，是「配合天主教學校的核心價值，推動正向教育，提升學生的幸福感。」期望透過落實各項政策及措施，讓各同學都發揮個人品格強項、學懂多欣賞自己，並從中獲取滿足感和自信心。



# 會務快訊

1. 本會在每年畢業禮及結業禮也贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩個獎項（所有得獎同學皆獲得獎座乙個及書券），以鼓勵同學努力向上。
2. 香港都會扶輪社社長、前家教會主席譚江嬌女士日前代表香港都會扶輪社送贈1000個口罩予本會，與我們同行抗疫。本會謹代表全體會員向扶輪社各社會賢達致以衷心謝意。口罩將分發予有需要的學生及家長，共同抗疫。
3. 本會將於11月上旬舉行第21屆家教會周年大會暨第22屆執行委員會選舉，歡迎各位家長熱烈參與，發揮家校合作精神。



## 學習新趨勢：電子閱讀

為迎接資訊科技世代，本校由去年起已積極推行電子閱讀，購買eClass eLibrary plus 綜合圖書館的中英文電子書共350本，供全校師生隨時隨地透過互聯網進行閱讀。另外，本校透過香港教育城的「E-悅讀」計劃，申請了482本免費電子書，並獲教育局贊助100本書目，共提供582本電子書供全校師生閱覽，使同學在享受閱讀的樂趣之餘，亦能從閱讀中學習，相得益彰。



## 天主教教育五大核心價值與荔天校訓

荔天秉承天主教學校五大核心價值—「真理、愛德、家庭、生命、義德」，著重學生六育的全面且均衡的發展，並以舊約聖經-智慧篇中提到的四樞德作為本校校訓「若有人愛慕正義，應知道：德行是智慧工作的效果，因為她教訓人節制、明智、公義和勇敢。」(智：8:7)，即「智、義、勇、節」之德行。

智德：智慧之德，以理智做事觀察考慮判斷。

義德：建基在權利與義務上，即個人行使自己的權利與義務，也該當尊重別人的權利與義務。使人以堅定的意志，給予天主和近人祂/他們所應該得到的。

勇德：心靈堅定不移，不畏艱難，確保我們在困境中充滿毅力，在危難當中仍矢志不移追求美善。

節德：心靈上節制慾望，節德不禁止享受合理之樂，如飲食、玩樂等，調節人的感性快樂，使我們能保持平衡的生命，善用世間的財物。

學校一直十分關注德行的培育。德行是一種傾向行善的堅定習慣，能調適人的私慾偏情，指導人的操行，使人活出美善的人生，並在多元化的學習領域上，發揚基督博愛的精神，讓學生在愉快的學習氣氛

下認識真理、實踐愛德、熱愛生命、愛護弱小、關愛社群，從而建立正確人生觀。

而在家庭中，父母正是學生的第一位老師，教導他們成為敬虔正直的人、保守自己的心。直至到進入求學階段，孩子會接觸到家庭以外的第二位老師，即學校的教師，在不同的成長的階段中，孩子會遇到不同的老師，彼此學習。下一代是需要培育是非之心，棄惡好善。此外，他們也需要有健康的心理，懂得內省及主宰自己。能夠獨立思考，發揮內在潛能和創造力，而且面對逆境時有堅強的抗逆力。

讓我們家校共融合作，共同培育學生成為優秀的「荔天人」。

