

## 蔦天十年情—— 盧詠琴校長專訪

4B 林曉桐 4E 余琬瑩 廖文波



左起：廖文波同學、盧詠琴校長、林曉桐同學、余琬瑩同學

遠在2004年的《蔦訊》，我們編輯組訪問了來校執掌蔦天兩年的盧校長，向同學們介紹這位「新校長」；今年，是校長到任的第10年了，我們再次走訪盧校長，追訪校長與蔦天的十年情！

### 十年光輝

盧校長自2002年執掌蔦天，到今已是第十年了，十年樹木，過去的十年裏，蔦天完成了甚麼最成功的事？「我覺得學校最成功的地方就是實踐了啟發潛能教育，我們已經將啟發潛能教育的理念成功融入校園中，學生們在蔦天可以各展所長，將自己最獨特最優秀的潛能發揮出來。」同學的潛能得以發揮，老師的功勞該不可沒：「我們的老師團隊是最優秀的，他們的士氣很高，用心教育同學，有時寧願放棄自己的休息和娛樂時間，來批改同學的課業。我跟老師們的關係很好，學校有很多政策得到老師們的支持，推行都十分成功。我確信，我校擁有一隊很成功的老師團隊！」

作為一所推行啟發潛能教育學校，看到同學們能夠發揮所長固然高興，校長同樣欣賞的是本校同學持續進步：「以你們的師兄師姐為例，他們的會考成績都不斷進步。」除了成績，同學們更懂得感恩：「我更欣賞本校同學懂得感恩。」校長笑言：「我同學是純良的，高中的同學可能比較清楚，他們有延展課，差不多全部老師都留校教導同學。其實，這些是額外的課堂，老師們把學生當成子女般，留校加班亦沒有怨言，這些付出，同學們是感受到關愛的。」這就是基督「愛與犧牲」的精神。

### 走過感恩的路

一星期多前的中六祈禱會，又是一次感恩之旅。「對！這天我真的很感動。」校長說，「可以說，這十年來，最令我印象深刻的就是這次的中六祈禱會。」祈禱會中，校長看見了同學的轉變：「同學們很感激老師們的愛、關懷和付出，他們懂得感恩，懂得欣賞老師為大家付出的一切。他們為了報答老師一直以來的栽培，都自發地回校溫習，他們對學校的歸屬感是多麼的強！我期望他們都能升讀大學，當然，更重要的是他們能夠學會最重要做人道理——感恩。」

為了協助同學升學，學校特設了獎助學金，獎助學金的設立可說是另一種「感恩」，校長說：「你們的學兄石旻浩同學，促成了潘

少洪獎助學金的建立。潘少雄先生是我的姑丈，當年石旻浩同學健康情況不佳，仍然憑著意志於公開試取得佳績。我的姑丈知道了石同學的情況後，便資助他升學；後來我們把資助金設立了『潘少洪獎助學金』，鼓勵有志於學而家境需要協助的同學完成學業。我相信這既能回饋社會，又能真正幫助同學的理想途徑。」協助同學們升學，未來畢業後他們回饋社會，這是另一層次的「感恩」了。

### 校長的「青蔥歲月」

當校長被問及於求學時期有沒有有一些難忘的趣事時，她即時想起中三那年的經歷，「想起中三的那一年，學校舉行了烹飪比賽，竟然有同學替我偷偷報了名，到了老師詢問我時，我才知道給作弄了。當時我十分驚慌，因為我的廚藝十分普通，在老師和同學的鼓勵下，我唯有試試參賽。我還記得當年參賽的菜式是『蝦仁炒蛋』和『菜心炒牛肉』，最後得到母親悉心指導，自己十分僥幸地得了冠軍！自此我啟發了自己的烹飪興趣，亦令我相信目標是可以通過努力達成的，只要自己不看輕自己；我確信，教育著重啟發及鼓勵是重要的手法。」原來當年一件趣事，和啟發潛能教育深有淵源的。

### 展望未來

十年樹木已成，學校現時的啟發潛能教育已走上軌道，那麼，有沒有下一個十年計劃呢？「學如逆水行舟，不進則退，同學近年於公開試有飛躍的進步，作為校長當然希望同學們的學業可以更上一層樓。」校長希望同學們可以一屆帶領一屆，學習氣氛變得更佳。校長指出，語文能力是非常重要的，將來投身社會也必會運用到，所以學校未來將會投放更多資源提升同學兩文三語的能力。

### 後記

#### 魚缸的故事

同學天天返學放學，很少留意地下近出口的大魚缸，其實裏面曾經歷過一次「大戰」。開學前八月天，因為校長出門遠行，所以把家裏的兩尾小魚——「果汁冰冰」和「BABY」寄居到魚缸中，以為這是萬全之策，「這是一次慘痛的學習！」校長說。「原來魚類生活也是有『地盤』的，還以為大家都是魚類，可以共同生活，怎料兩尾小魚放進去僅兩小時，『果汁冰冰』就被魚群吃掉雙眼！」校長不斷為此自責。這次是另類的學習：「凡事都不要自以為是，一個決定可能會影響深遠的。」

### 編者後記

今次訪問，接觸了盧校長的另一面——是平日從未認識的一面，校長在訪問中娓娓道來掌管學校的政策，又多番提醒我們要好好感謝老師，好好感恩，更要多方面學習，未來幹一番大事。我們相信，從感恩出發，未來自然成功！



# 路直路彎——AYP金章隊專訪

4E 王睿智



考獲AYP金章同學（部份）

參加課外活動不僅有益身心，和一大班同學朋友共同努力，又能增進友誼，最重要的是鍛煉了自己的意志，發掘出自己另一面的才能，才是參加課外活的真正意義。

這班一行11人8男2女的老同學，組成了不同的隊伍，成功跨越高山，更成功跨越自己的有限，向極限前進，他們是——AYP香港青年獎勵計劃AYP隊！今天，小記者誠意邀請了他們，接受了一次訪問。

自從在數年前，學校有同學參加AYP勇奪金章後，「AYP」之名漸漸在同學間流傳，不時有同學都會互相查問，到底甚麼年級才可以參加AYP的，「今年有80多位同學參加銅章級的。」其中一位同學道。那麼多的同學，是不是會分配到不同的地方？「會啊，有可能自己和其他學校的參加者合成一組，共同奮鬥！」分開了會不會不習慣啊？「可以去認識新朋友的，況且，最大目標是行山，目標集中自然不會太介意其他事啦！」

眼前的同學們，他們的資歷其實十分深厚，他們都是從銅章級考往金章級，其實當初為甚麼有那麼大勇氣去參加AYP呢？答案原來是十分一致的——「是老師向我們推介的！」，學校負責AYP的老師是葉慧忠老師和余均慧老師，「在中二時，葉SIR向我們介紹了AYP這課外活動，我們一聽到可以一大班同學一齊行山、露營，自然十分興奮啦，再知道其實AYP是一項考章的專業訓練，自然更加激起挑戰的心態！」那麼，你們曾經挑戰了香港那些山峰呢？「有蚡蛇尖、石屋山、大東山、鳳頂、八仙嶺等等，都是香港著名的高山。」

看來參加AYP全都是成功的經驗了！「當然不是了，我覺得當中有一件事都算是痛苦的——就是要做LOG BOOK了啦！」眾人一聽，即時大呼小叫，更有男同學相互擊掌，似乎是各人深有同感的一件事啦！「LOG BOOK其實是旅程的計劃書，又是歷程記錄，還有感情筆記簿！」一位女同學解釋說。「我們需要在旅程完結後製作LOG BOOK交往總部，裏面記錄了旅程的詳細資料，交了LOG BOOK才算是完作任務的。」

其實今次11位同學一同考獲金章，可算是我們學校的一大創舉了，對嗎？「今次其實是十分僥倖的，幾年前我們的師兄師姐也有考獲金章的，如胡實儀、萬秉鈞、石旻浩幾位，他們都是我們偶像來的！」考獲最高級數，當然值得高興，小記者聽到他們的「英雄事跡」，真的叫小記者羨慕，那麼，除了征服高山外，最自豪的是學會了甚麼東西？「首先是學會了做事要有計劃，登山前要有詳盡計劃，絕不是貿然衝上山就可以」，「其次，多次的登山經驗使我有能力面對處理大量工作，不再怕手忙腳亂」，「還有，以後面對各樣挑戰，都會有一種勇敢面對的傲氣，又會有種平靜面對的坦然，因為，一上高山，自覺渺小，高低的心情，都會容易排解啦！」，「我們挑戰了自己的膽量，考驗了自己的意志，試想想，一個人在黑夜的山路上，甚麼也不能想，只牢記通往目的地的路；有時天氣寒冷，又要一連幾天在山上行走，背囊重如巨鐵，真是意志力的磨練與挑戰！」

小記者聽著眼前AYP金章隊隊員的分享，真敬重他們鍛煉自己、追求進步的精神，大家千萬不要以為一切成功都來得容易，在言談間，他們都說有不少參加者在旅程中其實是很害怕的，怕會凍死啦，迷路半天找不回正路、愈走愈暈卻叫天不應、最後是冷倒，無奈中途放棄，失敗離隊等等……可見，征服高山的AYP課程，其實更像一次征服自己的旅程來的！

## 考獲AYP金章同學：

陳偉聰、劉焯杰、陳曉東、周銀生、鄧浚濠、薛 莉、鄧偉欣、林駿興、林子歡、彭敬曦、盧振昭

## AYP小字典

香港青年獎勵計劃（前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱AYP）於1961年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓14至25歲的年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。  
網址：<http://www.ayp.org.hk/>

# 我的最「？」——中一同學專訪

4E 余琬瑩

早前小記者在校內向中一級的老同學進行了一次突擊訪問，當中問題的答案新奇有趣，令人意想不到，給大家賞析一下，添點生活樂趣！

## 打扮得最時髦的互友？

環姐——「這位六號嬌嬌，髮型跟她很合襯，『爆炸頭』成為了她的標記啊！」



## 最勤力的互友？

華叔——「做事速度快，有條理，清清楚楚，經常看到他忙過不停。」



## 最受中一同學關注的事？

學生會選舉——「學生會舉辦了各類型的比賽，例如班際排球、籃球；同時，學生會為同學的利益工作，不少學生都會參與投票，氣氛濃厚令人緊張。」



## 碰運會最有氣勢的部份？

四社聯跳——「大家不分你我盡力表演，盡顯和諧的一面，而且舞姿優美，表現出色，我們欣賞得很高興啊！」

## 學校旅行最難忘的事？

放風箏和燒烤——「和同學放風箏和燒烤啦！第一次和同學一起去旅行，印象深，而第一次的記憶是最美好的、最美麗的！」



## 那一位新老師最得人喜愛？

林鎮樂老師——「林老師很有學識，文化水平高，而且表情變化多，談吐時氣勢迫人，很能吸引同學的注意力，令課堂生動有趣啊！」



## 那個地方最有陽光氣息？

籃球場——「同學們打籃球時展現了活力的一面，加上陽光的映射，令人感到溫暖啊！」

## 那一個地方最神秘？

露天茶座——「我發現經常有一邦女同學聚集於此，而很少男同學在此出現，對這現象我感到很好奇啊！」



## 後記

本年度的中一同學仔想像力極其豐富，活潑可愛，不停展現了純真的一面，令小記者訪問時彷彿回到中一的時候，中一同學更對每件事抱著正面的態度，樂觀的心態感染其他人，發放著正能量，希望中一同學能繼續努力享受著校園生活！



# 校外精英檔案

5E 王睿智

在校園眾多的同學裏頭，經過小記者明查暗訪之後，發現不少臥虎藏龍之輩，絕非普通學生之流，以下是他們的「秘密檔案」：



姓名：2C 何柱湑

專長：花式溜冰

緣起：5、6歲時，經母親帶到溜冰場玩，起初是推著膠凳在冰面滑行，覺得十分好玩，決定加入訓練班，從學向前滑開始，學向後滑、學停等等。每星期都會訓練。

獎項／水平：香港花式溜冰公開賽年齡分組冠軍。

目標：希望再提升自己的水平，未來有興趣成為教練。

得著：在冰面上自由自在滑行，很開心；學成了一種技能，有成就感；今年和妹妹第一次組隊參加二人賽取得冠軍，十分難忘。

難忘事：參加比賽非常緊張，同時又有很大的成功感；有一次目睹意外，有同學的手指受重傷，提醒了自己必須以認真的態度去訓練和參賽。



姓名：6E 陳希沂

專長：空手道

緣起：見父親武功高強，9歲開始與父親一同學習空手道。

獎項／水平：空手道港隊成員、黑帶初段、全港青少年空手道大賽14至15歲組別亞軍。

目標：在本年八月的空手道比賽能取得三甲。

得著：由於星期一至五每天也要去操練，所以比平常人的溫習時間更少，從中學會了分配時間，讓自己在訓練與學業當中取得平衡。

難忘事：當初參加比賽時沒料到自己能取得亞軍，及後被選中加入港隊亦是意想不到的。



姓名：5D 李卓衡

專長：棒球

緣起：小時候經母親報名，加入訓練班。

獎項／水平：棒球港隊成員、深水埗棒球會投手。

目標：下屆亞洲盃能取得冠軍。

得著：在棒球運動中學會了團隊精神，合作爭勝。

難忘事：在一次與菲律賓隊的比賽中，以一分之微落敗，淚灑當場；另外，被上壘雜誌稱譽為未來香港代表隊的重點投手，十分意外。



姓名：4A 蔡詩敏

專長：游泳，海賽

緣起：3歲時被母親於大浪灣丟下海中，自此與海洋結下不解之緣；小時候曾鍛鍊壁球，在二選一之下以游泳為第一興趣。

獎項／水平：香港業餘游泳公開賽第10名，拯溺公開賽三甲。

目標：拯溺比賽得獎，成為拯溺港隊成員。

得著：認識了許多知心好友，大家一同游泳，比賽中互相支持，又明白大家感受，十分感動；教練教授自己技術之餘又十分照顧自己，好像是自己第二位爸爸。

難忘事：有一次海賽腳部受傷，休息了足足一星期才復原；過去一直有鼻敏感，游泳訓練後明顯健康了。



姓名：3B 黎家宏

專長：網球

緣起：小時候母親替自己報名參加小型網球訓練班，開始鍛練

獎項／水平：康文署分齡賽冠軍

目標：繼續訓練、參賽，挑戰獎項

得著：認識了一大群戰友；英語水平因訓練時使用英語而提升

難忘事：曾經一段時間發球不理想，遇上新教練後改善了力量、角度，鍛練了自己體型，使發球技巧提升了一大步。



大家要記得，這只是眾多精英的一小群，未來我們《荔訊》會為你們發掘更多精英，請請！

# Student's Work: Opportunities are given to those who are prepared

(by Kenneth Yan — 6A)

It is March now already. HKDSE will come very soon. I am indeed very nervous. In fact, I am worried about the difficulties I will face in the exam and whether I can reach the entry requirements of the universities or not. Therefore, HKDSE gives me a lot of stress.



I hope that my general strategies will be useful to all of you!



In fact, most students use Chinese more than English in their daily lives; therefore, it is difficult for them to learn enough vocabulary to pass in the English examination. So, I have some tactics to share with all of you!

In order to succeed in the exam and have a place in a university, I have a few general for the examinations.



First, watch some English TV programmes you love. Honestly, I love cars a lot, so I have watched an English TV programme which is about cars since I was in Form 5. Soon later, I have become interested in learning the vocabulary which I come across in the programme, and I have learnt a lot of words since then. Now, it is not really difficult for me to use English to write or talk to others! Therefore, if you want to have improve your English, watch English TV programmes you love.



First, keep doing pass papers. In fact, past papers are very important because the Hong Kong Examinations and Assessment Authority loves to repeat the patterns of questions. Therefore, if you have done a lot of past papers, you will be able to get higher marks in the new exam paper!



Second, don't go on Facebook. Being a student, I think it's perfectly normal to have a Facebook account by which we can update our friends' statuses and share ours with them. Therefore, even if we are preparing for the examination, most of us still love to go on Facebook owing to its appealing functions. For that reason, it's difficult for us to stay focused studying because we all want to know the new status of our friends through Facebook. So, if you want to have good results in the examination, don't go on Facebook!

~~facebook~~

I strongly believe that there is no fluke in studying. Also, opportunities are given to those who are prepared. Therefore, if you want to succeed in the HKDSE and get into a university, try your best to prepare right now and strive for good results, otherwise, it will be too late for you to regret for any disappointments after the exam!

# Top 5 Free iPhone Apps for Students

Students love their iPhones. With access to games, texting, email, music and the Internet, the iPhone can undoubtedly distract students from their studies. At the same time, however, the iPhone can be an invaluable resource to students - especially when it comes to the many educational apps that are available for free on the iPhone. Download the following apps and you will find learning has never been more fun or convenient!

## Human Anatomy – Free

The Human Anatomy app for iPhone is an excellent resource for science students. You can choose to study or test your knowledge of the following systems: skeletal, muscular, digestive, nervous, endocrine, and reproductive. With a click, you have a view of the system with parts - just like your Biology textbook. Just tap the name of the part and you can see its definition and function. After studying the images and definitions, you can test what you have learnt. Biology homework tends to be heavy in memorization and requires lots of repetition, so this app is a handy tool for you to study wherever you are.



## iFlashcards Free

Flashcards are one of the most popular study tools all over the world. This app lets you create an unlimited number of flashcards on your iPhone and iPod Touch for revision. Not only can you customize card size and colours and easily, but there are also 4 test modes to make sure you have all the facts you need. Besides, the ability to tag cards means that you can filter through all the collections you have and test yourself on just the 'vocabulary' or 'science' cards.



## Dictionary.com

This app is essential for students of all ages. It incorporates a dictionary, thesaurus and a word of the day feature. You can have the words pronounced out loud, as well as examples of how to use the words in a sentence correctly. If you are wondering where a word came from, the Word Origins feature will tell you just what you need to know. Dictionary.com is one of the favorite apps of Language teachers, so why not add this free, versatile tool to your iPhone today?



## Draw Something

If you want to expand your vocabulary in a fun and exciting way, Draw Something is the ideal app for you. It is like a turn-based version of Pictionary, in which players are assigned things to draw, which can be simple (like a smile) or complicated (like a zombie), and then their friends are supposed to guess what it is.

Draw Something has been downloaded more than 1 million times in 10 days, and is the latest craze among the English teachers in our school!



## iElements – Periodic Table of The Chemical Elements

For students who are interested in Chemistry, iElements app is a necessity. With one click, you have the complete periodic table in your hand. Just click the element, and its name and number are flashed on the screen. Clicking the 'more info' button at the top of the screen, you will see a graphic of the element and a list of its properties. For those who are digging more deeply into solving equations and examining reactions, the details in the properties area will be extremely helpful, as the general, physical, and atomic properties are listed for each element in incredible detail.

**iElements - Periodic Table** More Info.

Group	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	1 H								
2	3 Li	4 Be							
3	11 Na	12 Mg							
4	19 K	20 Ca	21 Sc	22 Ti	23 V	24 Cr	25 Mn	26 Fe	27 Co
5	37 Rb	38 Sr	39 Y	40 Zr	41 Nb	42 Mo	43 Tc	44 Ru	45 Rh

Element: Calcium  
Number: 20

# 文藝園

## 我是荔景人 古月光

我叫小祥，五、六年入讀荔景天主教中學（我今年讀哪年級，請不要和我計較）。日常生活中，很多同學對我有誤解，我希望可以藉這篇小文澄清一下。

### 1. 民以食為天

我身材健碩，可是有人卻以為是肥胖，有一次我聽到有人說甚麼暴食、說甚麼剝削了第三世界的食糧……他們一定是忘記了我前年到內地參加黃埔軍訓的成果，那時的我是多麼的標準，今年我聽王老師的勸告，午餐不再吃兩個飯盒，相信很快可以回復舊貌。

平時吃飯，我總是負責霸枱，所以鐘聲一響我便急不待要走出課室，好像無心向學；我要霸的是地下走廊最搶手的位置，我若遲了，枱讓人佔了，我又怎向同學交代？所以唯有忍辱負重，只希望有朝一日得到老師的諒解，不再以為我只顧吃飯，不願上課。

### 2. 樂於助人

我應該算是樂於助人的，想當年學校需要有人派報，我義不容辭，每天不辭勞苦服務大眾，只是有些老師有點誤解，以為我貪圖玩樂，不願留在課室早讀，其實，派報的工作並不輕鬆，每天身水身汗，同學們還不是怎樣感激你呢！一時說你派漏，一時又說派多；這種推石上山的事，就只有我肯做。

### 3. 棋藝高超

我喜歡用腦，課外活動中，我最喜歡是象棋，我有一個祖傳棋局，名為蜘蛛八卦必殺陣，布局詭異，著法奇絕，把車馬炮士相等所有可以動的棋子都調到中宮附近，防禦將軍。胆小同學初見此陣，必然心驚膽顫，不能終局。這奇局本來勝算甚高，只是我棋友大多凶殘成性、欠缺耐心，很多時未曾中局便邀我兒子搏殺，所以直到現時為止，我還未有一次完整地把陣勢擺開。今年我或會找一些中一的小子試一試陣，相信可大殺三方。

### 4. 學業失手

我在功課上尚算用功，平時的課業一定不會刻意拖欠，間中有忘記的也會盡量爭取老師的諒解補做，反倒是老師有時不夠大量，過份執著一兩天的期限，其實我覺得期限只是形式問題，不必大動肝火。

我從來不覺得自己的學業跟不上，但不知為何那一年竟會考至包尾，相信唯一可能是老師計錯分了。聽說老師都只是精於自己的本業，除數學老師外其他老師有幾個數學精湛呢！如果他們算錯，與他們計較是無意義的。

### 5. 禮也富豪

不知是否因為我善於理財，我總是較其他同學多零用錢，花不完的零用錢有時頗傷腦筋，有時我就會買一些奢侈品，例如在電腦節掃貨，一擲數千元的買電子產品；有一次學校義賣籌款，我為善不甘後人，就重金拍下了一些貴價貨品，那時是稍為高調一點，不過也是為了增強拍

賣會的氣氛而已，絕無炫耀之意，也就免不了惹人閒言了。

有同學問我零用錢何來，其實我早就已自食其力，我課餘有幾份兼職，收入尚可。其中一份工作是擔當網上點擊手，是一門新興行業，不詳細解釋了，總之與網上廣告有關，在這行業，我已累積了一點成就和地位，經常月入過千。不過因為這份工要經常坐在電腦前做點擊，對身體有負面影響，我不想母親擔心，現已放棄了。另一份工是當水客，為人帶貨到內地，最高紀錄一日賺1500元。這些收入，本來不值一晒，不過回心一想，我的經驗可能對各位同學有參考價值，姑且野人獻曝和大家談一談。

### 6. 一代情聖

我朋友很多，可謂相識滿天下，當中異性朋友也不少。有些淺薄的同學，把異性朋友當做炫耀的工具，這是很幼稚的，也是這個原因，我是不贊成中學生談戀愛的（如果有一個成熟的思維就例外）。對於女性我是採取欣賞態度的。我最喜歡女孩子紮馬尾，一個紮馬尾的女孩子的背影，從後斜四十五度角望過去，是世上最美的景象。

談到女友，我也有一個要好女友，很多同學都覺得難以置信，尤其是鄰班的幾個自以為瀟灑的小伙子。其實，要說對異性的吸引，最重要的是一個人的精神面貌，他的氣質和品格。只懂看外型，金玉其外，敗絮其中，怎會有女朋友？為了讓他們信服，我唯有做一件淺薄的事，就是把女友的相片上載手機，本來他們是無話可說了，只是我女友身在外地，難以讓她真身出現，有些疑心重的還是不肯承認我對女性的魅力。

### 7. 模範學生

我自視頗高，我曾經要求自己做一個勤學守規的模範生。不過由於平時晚上勤奮工作，相對起床有點困難，因多次遲到而記了不少缺點，對我的目標總是障礙；最失策是有一次老師在第一節派了通告，我心急交還，過了小息便填妥連同家長簽名交回老師，這就犯了大忌。除此之外，我只記過一次大過——有一次一位很信任我的老師讓我分發獎勵證給其他工作人員，我數著數著那疊印刷精美的獎勵證，忽然捨不得就這樣分發出去，「還不是求個紀錄？」於是我便拿去彩色複印，把複印本分給同學，正本自己保留。只是後來缺點記得多了，剛巧訓導主任突然提出將功補過，我算算自己累積的缺點，想想不如把將獎勵證兌換了……也不知哪一個心水清的老師認為憑人力怎可能得到過百張獎勵證！一問之下，我也不分辯了。我是甘心受罰的，不過我以為，在道德情操上，我至少表現了兩個優點，一是坦白，一是敢作敢當，雖然犯了錯誤，至少也有一點壯烈的味道；而實際上，我的確挑出了獎勵證制度的一個大漏洞，直到今天，訓導老師還在為修補這漏洞而努力呢。

入讀荔景，我覺得很榮幸，因為我在這裏認識了很多師友，相互扶持，策勵向上，使我感受到一種情親和眷念。回首過去的幾年，我有過一生最快樂的日子，我覺得自己的學行一日一日接近完美，這是和母校的教誨有絕對關連的。

## 明天 宋歷究

每個人對於「明天」的態度都不同。有的是嚮往的，有的是迷惘的，有的則是厭惡的。而我，對於「明天」是感恩的。

從小到大，我都認為上天給了我們很多機會，無論我們在昨天發生了什麼，上天總會給我們一個全新的明天，好讓我們暫時拋下過去的包袱，展望新的未來。所以，我總會在晨光照微的時候，合上十指，閉上雙眼，衷心感謝上天給予我們的機會。雖然我不知道我的「明天」會是怎樣，但我卻希望自己能夠擁有一個美好的「明天」而努力不懈，即使在這道路上遇到再多的挫折也好，我也不會輕易放棄。

我覺得一個人能夠擁有屬於自己的「明天」是可喜的，因為擁有「明天」的人，他知道自己生存的意義，他的人生有了目標。雖然到最後可能得到的，並不是最豐盛的「明天」，但相信大家定會為自己曾經付出過的努力而感到驕傲和無悔。相反，一個沒有「明天」的人，他絕對是可悲的。因為在他的人生道路上沒有「指路牌」，所以他很容易

「迷路」的。到達「終點站」根本是沒可能實現的。那麼，他的人生就這樣枉過了。他還不算可悲嗎？所以，你真的要好好感謝上天你不是那種沒有「明天」的人。

但是，你知道嗎？那些生活在貧苦地區的人民，他們只為自己的三餐打拚。「明天」，他們就根本想也沒想過，或許，「明天」對他們來說只不過是痛苦的延續，即使像擁有明天也有心無力，因為他們連今天是否能過活下來也不知道。另外，在內地很多莘莘學子都希望將來有個美好的「明天」，但很多時候一些富家子弟用錢把他們手中的「明天」給奪走了。所以，作為香港人，我們能夠擁有自己的「明天」，真的要好好珍惜，好好感謝上天。

無論以後怎樣，我對「明天」的態度始終不變。也感謝上天給我們的每一個「明天」。只要我們學會感恩，「明天」對我們來說是充滿希望、充滿傳奇的！

## 考場記趣

鍾陸生

同學們面對測驗考試，壓力其實是很大的，雖然考試範圍是有限的，但是在極有限的考試範圍裡面要作無限大的溫習，壓力真的會把我們活活壓偏。

監考老師走進課室的一刻，其實我們最緊張的，不是考卷的厚度（當然，難度也是有地位的），而是由那一位老師監考：來了一位訓導老師的話，全班的成績必定會提高一兩分的；來了位溫良恭儉的老師的話，同學們就會自我感覺良好地，認為自己有機會幸運地能獲取高分呢！

「考試開始！」

其實，我留意了很多次了，開考的那一刻是充滿動感和熱情的，每個同學的身影就好像會發光似的，那時候他們眼神流露出來的認真、雙手顯示出來的勤快，如果老師們平日能多看看的話，教學的熱情必定會有如充滿電一樣；當然，可能我是過份感動了，其實同學們大有可能只是在浩瀚的考卷中，找尋自己還懂的部份作答而已，就如我一樣。

考試中的試場真的很寧靜，抽氣扇格外嘈吵，平日的熱鬧氣氛蕩然無存，大家都在集中精神工作，我呢？我也在勤奮作答，不想辜負了昨夜開夜車而沒有打遊戲機的時間，終於把最後識做的一題完成了，呼！我覺得自己已經盡了全力，那個以「及格」為目標的理想，想必可以成功了吧！身邊的同學各自各在「工作」，那位平日最喜歡大叫的同學已經不再煩人了，只見他飛快地在草稿紙上寫寫劃劃了許多；這邊一兩

個同學在發呆傻笑，會不會是過份讀書的後遺症？最多人做的就是丟塗改液蓋了，才半小時的考時，咚咚咚跌過不停；有些在按錶，似在計算還要等待的時間；有些同學在快速裝拆塗改帶，一看就知他們的志願是當工程師了；有些在看掌紋，會不會想發掘出今次考試及格的成功率呢？好一些同學把考卷扭來扭去，流露出一點悲壯的味道；那邊女同學手癢在「彈琴」，幸好無法彈出聲音，我見她指法混亂，「樂章」應該不太好聽了；有些高大的同學一腳撐向枱腳，「嘩——」的一聲低沉深長如大提琴聲，劃破了空間的寧靜；遠方一角正在睡覺的同學給嚇醒了，打了一個呵欠，今天考的是綜合科學科，但我在課堂上從沒有學過，原來人類的嘴巴是可以張開得那麼大的。

「最後五分鐘！」

來了，最後的階段來了，我再多等幾分鐘就可以回家開機上線搏殺了，同學們一聽到限期快到，就立時檢查填空塗改更正，愈戰愈勇，我幻想著老師應該多講幾遍最後時限，再難的題目也就迎刃而解了。

收卷了，同學們把昨夜才開始溫書時積聚的壓力釋開出來，再不放鬆的話，漲得要命的氣球就會爆開，所以一時間的「高談闊論」，老師也就不必亦無法控制的了。我還是襯老師轉身離開的一刻，第一時間衝出去，回到家就開始我極為重要的「減壓之旅」，我可不能再辜負在線上等著我組隊的「戰友」了，明天考第二科嗎？壓力很大啊，先放鬆一下吧……

## 家長教師會主席

## 周敏麗女士專訪

5E 方佩儀



近年來，「家校合作」是學生成長的重要課題，今天我們非常榮幸，有機會訪問我們學校的家長教師會主席周敏麗女士，請她分享一下家長教師會的運作與近況。

其實家長教師會能成為家長與學校之間的橋樑，提供一個互相溝通的空間，令家長們可以有更多渠道關心子女，陪伴子女成長。」那家長教師會會在學校舉辦甚麼活動呢？「我們每年和學校合辦的活動，多達三、四十個的！」怎麼會有那麼多的？「我相信同學最認識的家長教師會，其實我們家長教師會會在學校裏舉行不少活動、教育講座，更會擔任一些工作，如午間派飯，帶領同學參加校外比賽；我們更會贊助一些獎品予校內的比賽等等，總之在各種不同領域裏，我們家長教師會能出力的，都會盡力服務。」

那麼，家長教師會的工作繁忙嗎？「我們每年會開6次會議，約兩個月一次，工作都算是繁忙的，最重要是得到家長幹事及會員們的全力支持，更要多謝盧校長與胡漢生老師的全力支持，家教會的會務是很順利的。」家長幹事和會員們都投入家教會的校園生活，「他們是十分投入的，家長們都希望多點了解子女們的校園生活，和他們共同成長，有時候家長們有問題或者意見時，都會向我了，我就會詳盡地解釋情況，讓家長們放心。」

擔任家長教師會的主席，工作應該不容易了吧？「只要專注認真做主席的工作，應該可以解決不少問題的，我曾經親身到提供飯盒的公司工場，檢查衛生的情況；又分配家長們的工作，務求能公平又有效地分配；我又會為家教會資助的獎品找合適的贊助商，又會安排學校開放日的攤位活動。各種活動我都會親力親為，和家長會員們一同努力。」

那有沒有一些難忘的事呢？「有啊，記得有一年舉行家教會旅行，因為參加者人數不足，旅遊巴士公司因出車問題而要扣我們的車費，我和一班幹事一同努力打電話邀請同學參加，最後湊夠人數參加，解決了扣錢的問題，印象十分深刻；有時候找家長參加活動並不容易，因為子女們都不太主動，則要勞煩胡漢生老師協助宣傳了。」

除了加強溝通外，家長教師會還有沒有其他目標？「我個人認為，教育子女最有效的方法就是身教，自己努力經營家長教師會，一方面想我與子女一同成長，另一方面，我自己想以自己積極投入會務的態度，使子女學習到做事要全情投入，積極參與，對於未來就會有更好的成長了！」

後記：

小記者十分感謝周主席抽空接受訪問，我們在主席身上感受到她所說的一番道理——「要教導子女，最重要的還是以身作則」，我們看到周主席對會務的努力經營，盡心盡力，這已是一種比言語更有效的教育——身教，我們相信這真是一種非常有效的教育方式。

# 荔天“CHOK”神蔡金源

## SE 關愛穎



他，有龐大的身軀；  
他，有仁義的心腸；  
他，有荔天最“CHOK”的樣子；

他，是新任訓導老師——蔡金源老師！

每一天，蔡SIR都會帶著最燦爛的笑容，穿梭校園，追收大家的遲到紙；或者，每逢出外參觀，都有蔡SIR保護我們；當然，最為人所認識的，是他的招牌“CHOK”樣，「估唔到入左呢間學校會咁受同學歡迎。」剛剛入荔天任教訓導老師的蔡金源老師說。

蔡老師就讀大學時主修心理學，「我覺得心理學很有趣！」蔡SIR說。「我自細已有興趣了解人與人的關係，心理學可以了解多點，所以我就選心理學作為我的主修科目。」

蔡老師為人風趣，外形突出，談吐幽默，在校園裏深受同學歡迎。每次走到低年級的樓層，都總看見他被同學圍繞著；上他代的課，講解心理學的理論，聊聊人生道理，上大學選科的問題；小息走出課室，總看見他在徘徊走廊，看看同學的秩序，亦與同學談談天、說說地。「受歡迎嗎？還可以啦！」蔡老師流露出他的招牌害羞樣子，「其實同學最喜歡賞罰分明的，有錯了就承認同改過啦，有進步就讚賞一下他們，他們就會好開心啦，我想這是同學喜歡我的原因吧。」

才工作了幾個月，喜歡我們荔天嗎？「我好喜歡這裏啊，校長和老師們都十分照顧我，同學們都挺喜歡我的，所以我也工作得很開心。」

對同學的印象如何？「荔天的學生其實都乖巧的，最重要是明白他們的心理啦，細心聆聽他們的想法，他們都是受教的。」同學們有時不懂做功課，小記者都看到蔡老師會教導他們，可見蔡SIR是愛好學業的；蔡老師現在更有修讀輔導心理學，「人和人之間的接觸其實是很微妙的，我希望可以通過學習能和不同需要的同學傾談、教導。」

在正經的面目中，其實蔡老師有另一面形象的，小記者曾經聽聞過一些傳聞，於是直接向蔡SIR「盤問」，招牌害羞樣子又出現了，「中學階段裏其實我都花不少時間去悉心打扮的（小記者聽到這裏忍不住笑了一下），所以外貌上和今天有少許不同的；不過後來專注學業，所以疏於鍛鍊身體，身軀於是……一天比一天……重……（小記者聽到這裏忍不住笑了十下）」小記者繼而「嚴詞」向蔡老師迫供，是不是曾經參加過中學校草選舉？蔡老師說：「哈哈！哈哈！哈哈……」聽聞蔡老師喜歡吟詩作對的，有沒有送給同學的：「祝他們……開口常開啦！哈哈！」

終極問題來了：為甚麼蔡老師你拍照時總要“CHOK”的？「哈哈，因為我平日是很喜歡“CHOK”樣的，其實“CHOK”是我的真性情來的！當然，我拍照時才會“CHOK”樣！」老師們的評價呢？「他們都說我很可愛的啊！尤其是本年新入職的同事。」小記者相信，不單老師有好評價，同學更十分之“LIKE”呢！

對同學們有甚麼期望？「希望同學們努力讀書，不要辜負父母和老師的期望！希望預備公開試的畢業同學努力加油。」

後記

蔡老師是一個非常平易近人的老師，談吐間的嬉笑中其實收藏著關愛同學的心腸，巨大的身軀中更有一顆真誠教育同學的心，當我們記起“CHOK樣”，就會記起——荔天“CHOK”神蔡金源老師。

### 編輯後記：

本年度《荔訊》終於出版了，首先要多謝各位受訪者，另外又要多謝打稿及排版的編輯們，最後當然要多謝同學細心閱讀，多謝多謝！編輯們第一次訪問，第一次製作校刊，都是深刻的經驗，自信心得以鍛鍊，在此我們鼓勵同學們加入編輯組，一同為校刊出一份力！

下期再見！

編輯組網址：[http://www.kcss.edu.hk/eca\\_wp/bianjiz/](http://www.kcss.edu.hk/eca_wp/bianjiz/)

### 2011-12年度編輯組成員

編輯：4B 陳健新 林曉桐  
4E 廖文波 余琬瑩  
5E 方佩儀 關愛穎 王睿智