



荔天STEM大軍

5A丘卓熙

學校STEM的發展漸見成型，不少同學都自薦參加各種展覽及比賽，成果豐碩，以下小記者在校園內找來其中幾隊小組，訪問一下他們的努力過程，以及製成作品！

無限手套

由中三幾位同學組成的STEM小組，創造了一隻名為「無限手套」的控制器，「目的係創造一隻擁有無限制之控制能力既手套。」其中一位同學張彧銘說。無限手套的緣起是甚麼呢？「我們由廖sir召集，自動請纓，就走上這漫漫長路啦！」陳思穎同學道明了起因。



「我地既手套共有三個版本，每個版本都有特點。」王浩鈞同學說。「第一代手套用micro:bit編程，利用手套作為控制器，去控制遠方一隻機械手。」陳智源同學說：「我地得到主辦單位既邀請，參加咗2019《台北創客嘉年華》，一行4人一連三天在台北華山1914文化創意產業園區擺設攤位，向全球參加者介紹我地既作品。」



「當然啦，我地都有畀參觀者試玩，亦都有參觀其他參予者既作品，特別記得一隊日本人既控制球體既作品，利用控制器操控球體動作，睇落係好簡單，其實技術極之高明！」張彧銘同學道。「我地參觀全場時，簡直大開眼界，例如有3D打印機列陣，有如博物館一樣。」王浩鈞同學說：「我地起初覺得自己既作品不出眾，但睇到參觀者對無限手套有極大興趣，又畀我地好好既評語之後，我地既自信心就冉冉上升，自覺係有啲實力架！」陳思穎同學說。

經改良後，製作了第二代無限手套，「我地將手套既flex sensor改為由製組件製成的耦合電容感測器，好處係提升咗敏感度同控制力，依家通過觸碰，就可以在手機上發出音樂彈奏歌曲。」陳智源同學說。「我地參加咗2019香港學生科學比賽，就係用第二代手套入圍決賽。我地再接再厲，再提升咗手套既準確度，終於得到了比賽既第三名，樂器設計比賽既第二名，同最佳創意獎！」張彧銘同學說。



經過多次的改良，以及參加過多次展覽及比賽後，幾位同學有甚麼得著呢？

「有時擔心作品不夠出眾，或者解決唔到技術問題，又或者學業時間分配安排，都要再好好研究下！」王浩鈞同學說。「每次出戰，都會同全球各國參加者交流，見到各式各樣既作品，真係大開眼界，尤其是見到『咁做都得』既作品時，先明白『創意無限，能力有限』既意思，真係要好好鍛鍊！」陳思穎同學說。「自己由零開始，自學編程，無中生有，好有成功感！」王浩鈞同學說。「演講咗不下一百次，覺得自己既膽量大大提升咗，連做powerpoint既能力都增加。仲有係製作零件時，由焊接到打印素材到縫布等等，都增加咗自己既能力。」陳智源同學說。「建立咗一個人生既大型興趣，感覺無與倫比啦！」張彧銘同學說。「仲有仲有，我地小組應該創咗一個校園紀錄，就係最遲離校紀錄，我地試過半夜完成工作再由廖SIR帶領離開架哈哈！」四人異口同聲說。



同學親身編寫「不抑不鬱」應用程式



中一級的同學利用軟件編寫了app，名叫「不抑不鬱」，主題的給人利用app初步檢驗自己的情緒問題，有否走向抑鬱症的趨向。「app係希望幫助不同的人，由他們自行安裝同測試自己既情緒。」中一的謝依琳同學說。「我地首先會請使用者正常情態下自拍一張相片，和解答5題題目」中一的楊浣婷同學說，「自拍後AI系統會分析相片特徵，再結合是非題既答案，就會即時生成結果。通過早一步既自行檢驗，就可以向使用者提供意見，並建議有抑鬱症徵狀的使用者儘快求醫。」

為甚麼會有製作「抑鬱症」app的想法？「平日我地閱讀報紙，都發現社會上有唔少人都受抑鬱症影響，所以選擇了這個課題。」製作app的步驟是如何的？「首先，我們利用



Thunkable程式，逐個步驟編寫項目，經過多次測試後就製成咗。」當中有沒有甚麼困難？「例如編寫程式需要運用英語，對我們黎講都有點難度，最後都順利解決；另外，我地都睇咗好多資料，搵到5條醫生推薦使用既題目，使到檢測結果更準確。」那麼當中有甚麼得著？「這個就有好多了，我地平日就用好多不同既app，想唔到自己都可以製作一個。製成品雖然粗糙，都總算係自己既作品。我地參加咗不同既比賽，見識各個高手既設計；向評判報告時要清晰明確，所以勇氣膽量都得到鍛鍊；我地都決定咗下年會繼續發展科研程式，希望再有新既製成品啦！」



「超腦眼鏡」 app

除了抑鬱症的探索外，中三幾位同學又以特殊教育需要(SEN)為題，創造了一個名為「超腦眼鏡」的app及掃描器。為甚麼有這個創見呢？「起初主要既課題係情緒控制，深入製作後發覺可以幫助到SEN人士，所以我地改動咗初衷。」方誌威同學說。「我地係用儀器，掃描被分析者既腦電波，檢測出對方既情緒、精神狀況、睡意等等既數據，從而得知被分析者既精神狀況，同埋畀出建議。」袁洛恩同學說。



這套製作有甚麼優點呢？「我地可以測出對方既精神狀況，尤其是若對方是年幼小童，無法順利運用語言表達自己時，運用本app就顯出佢既好處。」王梓熙同學說。當中有遇上困難呢？「我地曾經試過弄壞硬件，唯有重新製作；又試測面對測量出既數字不準確，因為壓力程度、放鬆程度等等項目，要仔細量度好唔容易。不過我地都一一解決咗。」方誌威同學說。當問及未來的發展大計會是什麼時，袁同學認為「現時硬件的體積不小，我地想縮細佢，來增加運用時既便捷度。」「希望可以幫助到更多人啦！」王梓熙同學補充。



惺聲「相」識app協助阿茲海默証的長者

由中五幾位同學共同編寫的app，主要使用對象是誰呢？「係針對長者編寫既。」丘卓熙同學說。「我地原意係想製作智能拐杖，後來發覺網上已有類似既製成品。」陳靜彤同學說。「所以我地另行研究，終於發現現時針對阿茲海默氏症既app好少，所以我地就將目標轉向依個方面喇。」鍾安琪同學說。



你們的app運作模式是怎樣的？「其實我地既目的係幫助患者，利用app既認人功能，透過拍照或者相片庫內既相片，自動認出相中人係邊個。」丘卓熙同學說。「事前我地會請患者家人，將親友資料輸入數據庫，通過app既比對，就可以發聲或者文字顯示眼前人係邊個。」陳靜彤同學說。「我地留意到，原來阿茲海默氏症既患者，因為認人能力越來越差，所以避免社交；但係減少社交原來係阿茲海默氏症惡化既原因之一，所以我地從源頭做起，只要患者得到app既協助，認出眼前人，咁就唔會再逃避社交喇。」鍾安琪同學說。



看來這個app的功能真是有「仁愛」的精神的。製作這個app有沒有遇上困難？「雖然我地三個有兩個係選修ICT，但今次我地用咗 ANDROID STUDIO

來寫app，語法都幾複雜，兼且平時未學過，所以今次係靠自學、網上論壇交流，同埋請教廖SIR，先可以過關。」丘卓熙同學說。「正因為咁，所以我地學習咗現時最新既程式編寫技巧，亦提升咗自我解難能力，當然組員間既溝通能力都加強咗啦！」陳靜彤同學說。那麼有沒有下一步的計劃？「我地會加入紀錄功能，計一計患者對於相同既相中人運用app認左幾次，數據希望可以畀醫生參考，就可以知道患者既病情有無改善喇。」鍾安琪同學說。小編也知道這個App榮獲2019年大灣區STEM卓越獎(香港區)的銀獎，亦進入了樂善堂STEM比賽的最後六強，祝福同學順利爭勝！

PM2.5懸浮粒子感應器

近日新翼操場擺放了一部四方的儀器，並且顯示了數字，不知道這是一部甚麼儀器？「是PM2.5感應器」中二級的譚穎燃同學說。「我們參加咗由教育局主辦既『智慧城市專題研習計劃 2018/19』，係初中組得獲得優秀隊伍



獎。」曾皓謙同學說。「我地由四位老師帶領，仲有一位校友石雯彥師兄帶領添。」香梓豪同學說。

為甚麼會有設計這個儀器的想法？「我地學校位置近馬路，有機會會有大量PM2.5懸浮物，到底會唔會影響我地健康呢？尤其係上體育堂時對身體影響較大。所以我地想監察下，儀器有三盞燈，黃燈表示狀況一般，紅燈表示嚴重，綠燈就係理想。」譚穎燃同學說。「儀器裏面有micro:bit微型電腦，我地編寫程式，定時紀錄PM2.5值。數據就會畀老師參考，再決定上唔上體育堂。」

小編看到第二個製成品，這是甚麼東西？「依個係節能感應器，我地造咗個模擬課室，有紅外線感溫器，感應人體體溫，當有人在課室時，風扇同燈會開動，5分鐘內感應唔到人體體溫，就會關電掣。」何詠琳同學說。「依個模擬課室係由我地自己親自砌既，材料就由師兄準備。」香梓豪同學說。「師兄一步步教導我地編程方法，替我地預備硬件材料，模擬課室既膠板係由師兄既大學用激光切割機切割既。成個過程師兄仲畀好多建議我地，我地真係好感激佢！」曾皓謙同學說。



在整個過程中，有甚麼得著嗎？「我地認識咗香港既智能化發展，自己亦學識咗編程，開始時覺得電子儀器好難，但其實又唔係想像中咁難，當中仲好有樂趣，尤其是同學間互相溝通合作，我地會再向依方面學習，有機會一定再參加！」香梓豪同學說。



後記

以上同學由意念開始，製作成一系列的產品，當真受益者眾，自己也得到豐碩成果，而且他們會將製成品改良、提升，沒有停下腳步。來年學校在STEM的發展會有新大計，不同科目又會有新的合作，更多同學會參加不同展覽及比賽，我們編輯組會緊密留意，再向大家報導！

NETFLIX

Netflix recommendation

5A Yau Cheuk Hei

Netflix is a popular movie viewing platform among teens. But have you ever watched a Netflix show? If not, here is the information of some fascinating Netflix shows for you to spend your weekend on your sofa with your favourite snacks.



To begin with, I would like to introduce "Kingdom" for you. It is a South Korean film distributed by Netflix in 2019. It's hardly a secret that the zombie genre is a dried out well proven by western releases fighting to be the most boring and generic junk out there. Then to my pleasant surprise South Korea dishes up a series set in a Korean dynastic kingdom in 1897 where a crown prince

tries to save his land from the horror. And it does it well. Good acting, believable costumes, lovely cinematic and the monsters blends into a wonderful time that makes this series worth your time.

In the second place, I would like to talk about "Rilakkuma and Kaoru" which was also premiered by Netflix in 2019. I was quite pleasantly surprised to find many very beautifully short-but-sweet, messages about the hardships and just day in, day out, struggles of adulthood. It's a very sentimental show that highlights the beauty in the mundane and the sort of real issues you will face growing up, needing a job and having to survive on your own, or in the case of our main protagonist, with a family of bears. It's profound in its simplicity. It's a cute shoe, so it would totally fit your weekend mood.



Last but not least, I would like to mention about a comedy show for you, "Conan: Without Borders" which was released in 2018. The first couple of episodes are primarily humorous. Then, it gets deeper. Sure, he does his usual things during the first couple of episodes, but through his shows in Israel and Haiti, it becomes more than just a comedy show. I would recommend this to anyone looking for something funny and thought-provoking to watch. This is just one more reason to love Conan.

If you haven't had any plan for your weekend or holiday, it is hoped that the above can help you to make some arrangements for your free time.

MORE THAN MEETS THE EYE

4A Angelica Natividad Rubianes



I'm sure everybody has heard of the TV series, Pocket monster or the more common name. I'm also sure that you know the main character of the series, Ash Ketchum. You know, the one who always stays 10 years old after 40 years. The one who has a mouse on his head and shouts "PIKA PI" every time it appears on the screen. The series you would always mimic when you're a kid by using a random ball and say ' ' and then throwing the ball at your cat or dog. But let me ask you, does Pokemon make your English better? Let me give you a test. I'm gonna give you a couple of words from the series or the game, and try to see if you can translate or understand the word. Amnesia, astonish, brutal, counter, outrage, disarming, devastating, psychic, inferno, pulverizing. Now tell me, how many of the words can you actually understand? Straight to the point shall we? Pokemon, something that may seem childish and useless, can actually teach many meaningful values of life, and learning complex English words is just a bonus.

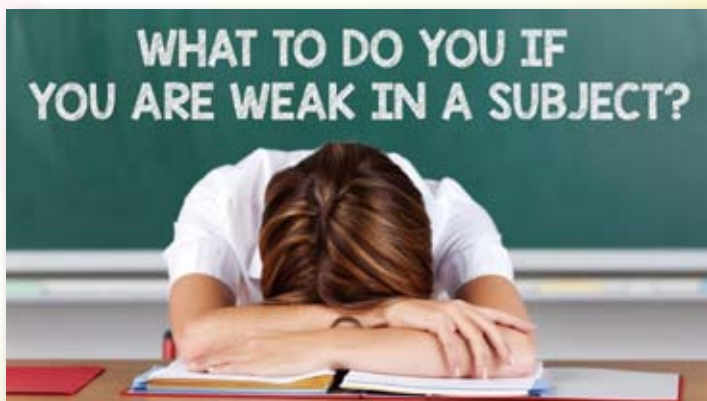


For example, raising is like raising pets in real life, you have to take care of them with love and patience in order to gain their trust.

Training and making your Pokemon stronger is like sharpening your tools and weapons for life. You have to know your weaknesses and conquer them, so you can defeat the boss. Just like when a student is weak at a subject, and they have improved it so they can get high marks.

For me, learning good English can come from anywhere. From a TV series to a game or even social media. But it doesn't matter how you learn, what matters is how much you know after learn it. Students should try using different methods. As long as you're having fun, why not give other methods a shot. Don't judge a book by its cover.

Everybody has their own way to learn English. Now, next time when you listen to an English song, do you really know what the lyrics of the song mean, or is it just pure memorizing?



荔天健身室開幕了！

3A郭倩如 馮穎琳 林佳瑜 勞頌韻

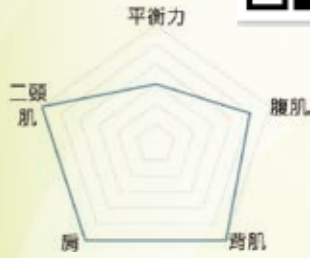
號外！號外！荔天的健身室在2018年9月26日開幕了！只要在舊翼的飲水機往左行，下四級樓梯，就是「大隱於市」的健身室了！沒想到，原本平平無奇的課室，竟成眼前麻雀雖小，五臟俱全的健身室。相信部分同學或會對健身室感到陌生，所以以下我們會根據體育老師的推薦，向各位同學介紹比較特別且容易上手的三部器材。

Free weight rack



Free weight rack是可以訓練到「主要肌群」與「輔助肌群」的健身器材，它的操作簡單，所以很適合新手使用。這部機器能用於舉啞鈴、槓鈴、壺鈴等負重器，其好處就是能做一些大幅度和多角度的身體訓練。而且，同學可以按照個人喜好和能力調整使用方式及鍛鍊的動作，所以很適合同學循序漸進地鍛鍊身體，鍛鍊成果會更佳呢！

難度：★★★★
 便捷度：★★★★
 見效速度：★★★★★
 吸引力：★★★

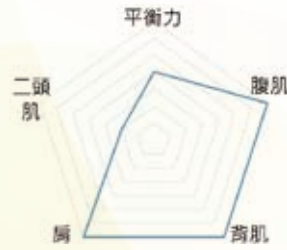


Cable Machine



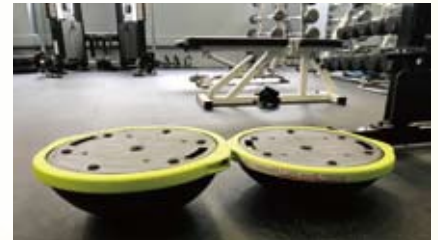
Cable Machine是一部多用途的健身器材，胸、背、肩皆能鍛鍊。事前要了解需鍛鍊的肌群，不同的肌群鍛鍊的姿態要有所調整，如練胸肌時雙腳要一前一後；練背肌時雙腳要微微半蹲。想知更多，可以問問健身室內的體育老師。注意放回重量時，同時把速度放慢，避免肌肉拉傷。

難度：★★★★★
 便捷度：★★★★★
 見效速度：★★★
 吸引力：★★★★

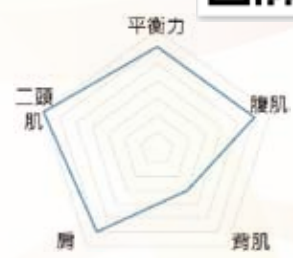


Bosu

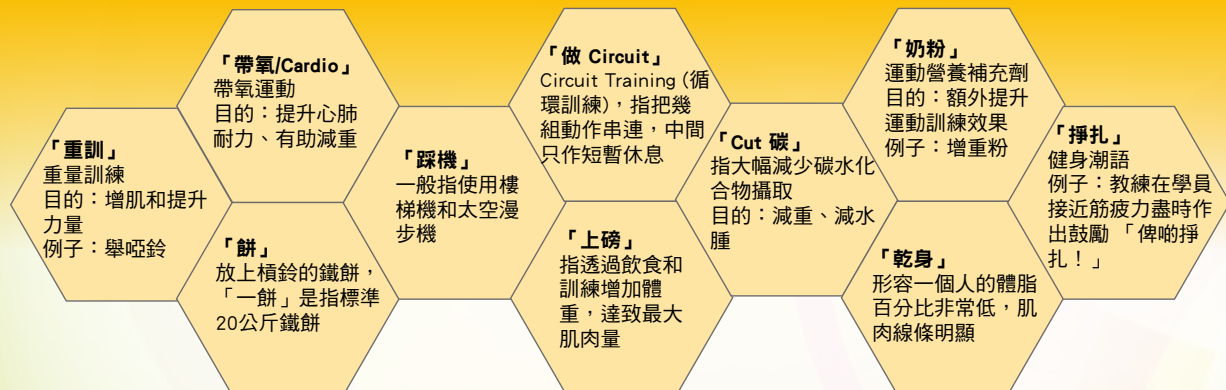
Bosu是個半圓平衡球，主要由兩個部分：上部分是個塑料平台，下半部分是橡膠製成的半球，它主要是鍛鍊平衡力。如想要鍛鍊腳部四頭肌及臀部的肌肉，便要在不平穩的半球體上做深蹲，因為這樣大腿、小腿和臀部的用力會較多，有效鍛鍊肌肉。所以Bosu既能訓練肌肉，又能鍛鍊平衡力，真是一舉兩得呢！



難度：★★★
 便捷度：★★★★★
 見效速度：★★★★★
 吸引力：★★★



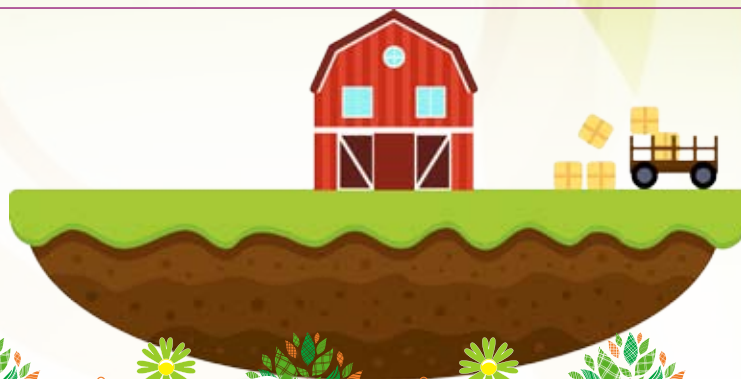
相信大家看完以上的介紹，對學校健身室內的健身器材都有更進一步了解。接下來，我們列舉十個常見的健身術語，不知你認識哪些呢？



後記：

大家有留意文章內的QR Code嗎？這是老師和同學的器材示範片段，在此特別鳴謝歐凱軒老師和周佩雯老師的協助。訪問當天，我們看到老師悉心指導同學，同學亦樂在其中，希望往後有更多同學前往健身室親身體驗。





園藝小天地

5B 陳信謙 周詠琳 鄒鈞珊 謝珮晴 黃澤希 黃景耀

一樓平台自從十多年前改建後，差不多沒有同學知道原來在改建前，這裡是個花園了。現在一樓平台左右兩邊，又悄悄加添了些新植物，更有新型種植機械，我們專程訪問了園藝學會的負責同學，來看看吧！



小記：可以談談你們參加園藝班的原因嗎？

園藝學會園丁：主要由Miss歐帶領，邀請我們加入，不過其實也是自己的心願，中一時自己已經對園藝有興趣，一下子忘了又把興趣放下。到今年Miss歐一聲令下，我們就即時加入了。

小記：平日你們有甚麼工作？

園藝學會園丁：我們每天會定時來花園看看，有時會施肥，有時會施天然滅蟲劑，也會淋水，學校的工友們都經常替我們淋水，尤其在我們放假的日子裡，為我們省了很多工作（謝謝！）。



小記：你們種植的植物有甚麼種類？

園藝學會園丁：有不同種類的蔬菜、油麥菜、白菜、蕃茄、青瓜，連蕃薯、蘿蔔也有。收成都很好，收集起來都可以成為一餐的飯餸。我們會送給校長、老師，他們試過都說十分理想。

小記：旁邊有一部機械，可以介紹一下嗎？

園藝學會園丁：這是一部水耕機，由太陽能推動，借助光線充電提供電源，推動氣泵把空氣泵到每格幼苗格的水份之中。水耕機其實是由校長引入的，是STEM課程其中一環，讓同學嘗試電子水耕種耕，再用IPAD拍攝記錄植物的生長情況。我們則負責加營養液、加水等日常工作。我們會特別留意植物的生長狀況，當有需要時就會施肥。



小記：除了STEM課程外，還有甚麼活動呢？

園藝學會園丁：你可以望望這些蕃茄，其實我們參加了「校園耕作大賽2019」，已經進入最後一星期的種植期了，所以我們特別添加了肥料，每天特別照料，務求在遞交蕃茄時能交出又紅又重又沒有蟲害的成果。



小記：有沒有甚麼原因驅使你們打理這小園地？

園藝學會園丁：其實又說不上是動力，不過當你由種子開始，望著小芽生長，一點一滴，直到開花結果，生長作肥美的果實，心中就同時生出成功感了！你會感到自己所付出的努力最後會得到成果的！

小記：我望到不少奇特的小工具，可以介紹下嗎？

園藝學會園丁：哈哈，那些CD是驅趕小鳥用的，不過生活在荔天附近的小鳥因為常常旁聽上課，所以都是極為聰明的，牠們漸漸知道CD所反射的光線對牠們無礙，防線早就被突破了，於是我們又縛了幾個人型公仔，希望有稻草人的效果，終於成功把小鳥嚇走，但有經過的同學看到，好像有種奇異感受，還以為我們在做甚麼，就把他們也嚇走了，哈哈！



小記：未來園藝學會有甚麼展望嗎？

園藝學會園丁：水耕其實除了種菜以外，還可以種植車厘茄、士多啤梨和西瓜的，所以有機會的話我們都會嘗試種植一下。另外當然希望園藝班的規模可以再擴大，讓更多同學都可以品嚐果實！

後記：

小記最為感動的，是聽到園丁同學說「你會感到自己所付出的努力最後會得到成果的！」這一句，大家有多少年沒有收到成果了？與其羨人成果，不如投下種子，為種子添水添肥添陽光，然後再交給大自然，最後成果就在眼前了！



後記之二：

小花圃左右兩邊種植了兩棵小樹，小記向園丁同學打聽了一下，他們都說不知道來歷；兩棵樹約莫成人高度，旁邊釘放了一段文字，原來一棵是橄欖樹，一棵是葡萄樹，這讓小記想到了在彌撒中會讀到兩棵樹的故事，到底是誰人把樹種植於此呢？無論如何，意味總是深遠悠長的！



投稿天地

光華

5B李素業

琴不知從那裡搬來，好像是長年倉底存貨，被人找了出來，調好音色，重見天日。平日沒人會碰，除了他之外。

有時是「我把仁愛播在世上」，有時是「耶穌基督請保存我們」，有時是「奇異恩典何等甘甜」，有時是“glad we are and grateful”，我忘了歌名，就只記得旋律，那些歌應該是他從日常中學來的。每天，穿過大門，晨早沿長廊走到盡頭，門口除了透着光，還有的就是他所彈奏的樂聲。琴音時斷時續，好像在思考下句怎彈，或者多心想轉轉樂章，雖則如此，你是聽得出每一下落指，都是認真從心而發的。有人經過，他不忙禮貌，總會朗聲說句「早晨」或者“good morning Mr X”。

就在朝暉黯淡精神渾沌之時，你很難想像得到，還會有一個人，早早就坐在鋼琴上。走過的所有人都沒有看他，或者帶着笑悄悄一言半語，他卻自得其樂，有人亦樂之，無人亦樂之，甚至什麼都不是，他就只是在早上晨光未明灰暗如昔的時刻裏，彈彈自己想彈的歌而已；彈者應該是自娛的，但聽者如我倒不認為如此。

凡塵事理，要形之於外，要大肆宣揚，才覺得自見價值；而清雅閑淡，韻味深長，甚至那毫無作用之物，早就跟時代與人心脫節，而真正的脫節者是不在乎脫節的，若是自出機杼、發憤慷慨，工拙無論矣。趁還有兩步才轉角上樓、走上一天旅程之前，就再聽一下吧，好好感受這些美好與光華。

2018-19 《荔訊》編輯成員

3A 張敏翹 馮穎琳 郭倩如 林佳瑜 勞頌韻

3D 韓 影 梁可兒

5A 陳靜彤 李碧琪 孫令欣 曾永淇 曾欣珮 丘卓熙

5B 陳信謙 周詠琳 鄒鈞珊 謝珮晴 黃澤希 黃景耀

6D 梁皓貽